

ÅRSRAPPORT 2003

2003

R. B U P

INNHOOLD

Forord	1
Styrets årsberetning	2
Resultatregnskap 2003	4
Balanse pr 31.12.2003	5
Noter til regnskapet 2003	6
Revisjonsberetning 2003	8
Organisasjonen	9
Forskning	10
Gjennomføring av virksomhetsplan - forskning	12
Undervisning	15
Gjennomføring av virksomhetsplan - undervisning	19
Prosjekter, formidling og samarbeid	21

FORORD

Året 2003 har vært et spennende, travelt og produktivt år for R.BUP øst og sør. St. meld. nr. 16 "Resept for et sunnere Norge" formulerte i kap 6 et utvidet mandat for alle regionsentrene: "Regionsentrene for barn og unges psykiske helse ble opprinnelig opprettet med utgangspunkt i spesialisthelsetjenesten for å øke forskning, undervisning og veiledning. Mandatet er fra 2003 utvidet til å gjelde kompetanseutvikling også innen forebygging og psykisk helse generelt hos barn og unge."

Regionsentrene samlet har i samarbeid med Sosial- og Helsedirektoratet (SHdir) arbeidet med en fortolkning av hvilke oppgaver og prioriteringer det utvidete mandatet medfører. Spesialisthelsetjenesten er fremdeles et prioritert område, men R.BUP skal i tillegg favne nye målgrupper. Sammen med andre aktører skal både forskning og utdanning omfatte områder innen forebygging, lavterskeltilbud og tverretatlige intervensjoner. Arbeidet med å utvide våre temaområder og våre undervisningstilbud har vært en spennende utfordring, gitt oss nye samarbeidspartnere og ført til rekruttering av nye medarbeidere. Frukten av denne satsingen vil fremkomme av årets rapportering under aktiviteter innen forskning og undervisning, og vil bli fulgt enda sterkere opp i 2004.

Norges forskningsråd har gjennomført en evaluering av forskningsmiljøene innen psykisk helse i Norge. Når årsrapporten føres i pennen, er resultatene fra evalueringen nylig offentliggjort. Nivået på forskningen ved R.BUP øst og sør ble evaluert til å være på et internasjonalt godt nivå. Denne evalueringen er vi svært fornøyd med, ikke minst i lys av at regionsenteret kun har vært i drift siden desember 1998. En evaluering i regi av SHdir av om samarbeidspartnerne oppfatter regionsentrenes tilbud som relevant, skal gjennomføres i løpet av 2004.

R.BUP er en sammensatt organisasjon, med både faste og midlertidige ansatte, samt mange tilknyttede. Dette gir oss mulighet for stor aktivitet, stor smidighet, mobilitet og mulighet for samarbeid og koordinering. Direktørens utvidede ledergruppe har samlet seg om en plan for styrking av ledelsen og videre organisasjonsbygging, et arbeid som vil bli videreført i 2004.

Vi har videreført vårt samarbeid med Nic Waals Institutt (NWI) og Sogn Senter for Barne- og Ungdomspsykiatri (SSBU) om ett felles forskningsmiljø og om kjøp av tjenester innen undervisning. Likeledes er samarbeidet med høyskolene i regionen videreført og rammeavtalen med Universitetet i Oslo konkretisert via samarbeidsavtaler med relevante institutter og fakulteter.

Årsrapporten består av årsberetning, resultatregnskap og balanse, samt noter og revisjonsberetning. Organisasjonen er dessuten presentert. Aktivitetene innen forskning og undervisning presenteres hver for seg og etterfølges av en oversikt over virksomhetsplanen for 2003 med kommentarer om grad av gjennomføring. Til sist presenteres prosjekter, formidling og samarbeid. Eksterne prosjekter som er innvilget økonomisk støtte fra regionsenteret, er inkludert i denne delen.

Både ansatte og tilknyttede ved R.BUP har også dette året nedlagt en betydelig innsats, og jeg vil her benytte anledningen til å takke alle.

Oslo, 16.02.04



A handwritten signature in black ink that reads "Helen Johnsen Christie". The signature is written in a cursive, flowing style.

Helen Johnsen Christie
direktør

STYRETS ÅRSBERETNING

1. Virksomheten

Regionsenter for barne- og ungdomspsykiatri, Helseregion Øst og Sør (R.BUP) er en stiftelse opprettet 18.11.1998 av Sosial- og Helsedepartementet, nå Helsedepartementet (HD). Stiftelsens overordnede mål er å bedre kvaliteten på de barne- og ungdomspsykiatriske tjenestene ved oppbygging, vedlikehold og utvikling av barne- og ungdomspsykiatrisk kunnskap og kompetanse. Virksomheten skal bidra til økt rekruttering av personell ved å drive videre- og etterutdanning. Med utgangspunkt i den vedtatte opptrappingsplanen 1999-2006 St.prp. nr 63 (1997-1998) har regionsenteret etablert seg på et høyt kompetansenivå innenfor forskning og utdanning. Statsbudsjettet St.prp. nr 1 (2002-2003) gav regionsenteret et utvidet mandat og omfatter nå barn og unges psykiske helse generelt, samtidig som den psykiatriske opptrappingsplanen ble forlenget frem til 2008 i siste statsbudsjett.

Vedtektene er revidert og ligger ved årsskiftet til behandling hos Fylkesmannen. De forventes å kunne gjøres gjeldende i løpet av 1. halvår 2004.

R.BUPs oppgaver omfatter utdannings-, forsknings- og fagutviklingsvirksomhet overfor 61 behandlingenheter som er underlagt 14 helseforetak i vårt virksomhetsområde, samt de profesjoner som arbeider innenfor psykisk helsevern for barn og unge. R.BUP bidrar også med kompetanseheving inn i tilgrensende tjenestoområder.

Hvert års virksomhetsplan inneholder styrets prioriteringer basert på årlige tilskudd til drift og investeringer fra Sosial- og helsedirektoratet (SHdir). Tilskuddet kommer i form av et bevilgningsbrev og bygger på politiske føringer fra statsbudsjettet og budsjetttrammene i kap. 743 post 70. Når

det gjelder grad av måloppnåelse, viser styret til avsnittene "Gjennomføring av virksomhetsplan forskning" og "Gjennomføring av virksomhetsplan undervisning".

Virksomheten er lokalisert to steder i Oslo, Tåsen og Sogn. Virksomheten baseres på egne ressurser og kjøp av tjenester fra universitetsklinikkene, SSBU og NWI, gjennom driftsavtaler. Det leies også inn ressurser fra klinikkene i regionene.

R.BUP har løpende kontakt med samarbeidspartnerne i helseregionene gjennom regelmessige møter i Regionalt råd.

2. Driftsforutsetninger

Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet en tilfredsstillende beskrivelse av regionsenterets økonomiske stilling ved årsskiftet. Driften forutsetter statlige overføringer og i årsregnskapet er "fortsatt drift forutsetningen" lagt til grunn da det etter styrets oppfatning ikke er forhold som tilsier noe annet. Styret vurderer den finansielle situasjonen til R.BUP som tilfredsstillende. Ved utgangen av året hadde R.BUP tilfredsstillende likviditet.

3. Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet i bedriften anses tilfredsstillende. Sykefraværet for egne ansatte var på 6,6%, men eksklusiv langtidsfravær var det på 1,4%. Bedriften organiserer fysisk trening og det er tilgang på fysioterapeut ved behov. Gjennom året arrangeres det en del sosiale samlinger for alle ansatte, tilknyttede og samarbeidspartnere. Vi har i beretningsåret ikke hatt personskader eller skader på stiftelsens eiendeler.

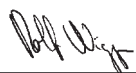
4. Likestilling

Kvinneandelen ved regionsenteret er 67%, mens den i direktørens utvidede ledergruppe er 75%. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak for å fremme likestilling eller likebehandling i perioden. Det legges til rette for å kombinere jobb og familie gjennom fleksitid og gode hjemmekontorordninger. Ledelsen er bevisst på signaleffekten av hvorvidt den enkelte tar ut sin pappapermisjon.

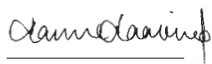
5. Ytre miljø

Virksomheten forurenser ikke det ytre miljø og kildesorterer papir.

Oslo, 23.02.04



Rolf Wiggen
styreleder



Hanne Haavind



Olaf Bakke



Randi Talseth



Rolf Wiggen
Styreleder



Hanne Haavind



Olaf Bakke



Randi Talseth

RESULTATREGNSKAP 2003

REGIONSENTER FOR BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI

Helseregion øst og sør

	2003	2002	Noter
Rammetilskudd fra Sosial- og helsedirektoratet (SHdir)	42,994,913	38,858,597	
Statlige stimuleringsmidler fra SHdir	9,428,198	8,068,130	
Andre tilskudd fra SHdir	3,260,000		
Kurs- og seminarinntekter	2,597,610	1,984,748	
Andre driftsinntekter	4,673,655	3,111,518	
Driftsinntekter	62,954,376	52,022,993	1
Lønnskostnad	(18,904,690)	(16,977,600)	2
Driftskostnader via driftsavtaler	(10,432,791)	(11,279,221)	3
Stimuleringsmidler overført til regionene	(5,714,731)	(6,627,105)	4
Prosjektmidler forskning	(9,094,999)	(4,051,046)	5
Andre driftskostnader	(13,582,858)	(14,829,988)	6
Avskrivninger	(762,388)	(585,010)	7
Driftskostnader	(58,492,457)	(54,349,970)	
Driftsresultat	4,461,919	(2,326,977)	
Netto finansinntekter	751,080	729,599	8
Årsresultat	5,212,999	(1,597,378)	

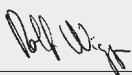
BALANSE PR 31.12.2003

REGIONSENTER FOR BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI

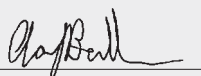
Helseregion øst og sør

	2003	2002	Noter
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Tr.sportmidl, inv, maskiner	2,287,908	2,196,645	7
Finansielle anleggsmidler	0	58,792	2
Sum anleggsmidler	2,287,908	2,255,437	
Omløpsmidler			
Kundefordringer	158,443	695,840	
Andre fordringer	5,018	106,472	2
Bankinnskudd	15,212,042	7,764,256	9
Sum omløpsmidler	15,375,503	8,566,566	
SUM EIENDELER	17,663,411	10,822,003	
GJELD OG EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	(1,000,000)	(1,000,000)	10
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	(5,974,538)	(761,539)	
Sum egenkapital	(6,974,538)	(1,761,539)	
Langsiktig gjeld			
Investeringsstilskudd, mottatt fra SHdir	(2,287,908)	0	11
Sum langsiktig gjeld	(2,287,908)	0	
Kortsiktig gjeld			
Ubenyttet investeringsstilskudd fra SHdir	(149,704)	0	11
Leverandørgjeld	(2,021,246)	(2,786,647)	
Skattetrekk	(1,043,495)	(823,908)	
Skyldige offentlige avg.	(715,019)	(681,410)	
Annen kortsiktig gjeld	(4,471,501)	(4,768,499)	12
Sum kortsiktig gjeld	(8,400,965)	(9,060,464)	
Egenkapital og Gjeld	(17,663,411)	(10,822,003)	

Oslo, 23. februar 2004



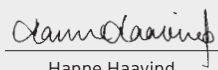
Rolf Wiggen
Styreleder



Olaf Bakke



Randi Talseth



Hanne Haavind



Helen Johnsen Christie
Direktør

NOTER TIL REGNSKAPET 2003

REGNSKAPSPRINSIPPER, VESENTLIGE REGNSKAPSPOSTER

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge. Årsregnskapet og klassifiseringen av eiendeler og gjeld følger regnskapslovens grunnleggende prinsipper og definisjoner. Ved anvendelse av regnskapsprinsipper og presentasjon av transaksjoner og andre forhold, legges det vekt på økonomiske realiteter, ikke bare juridisk form. Betingede tap som er sannsynlige og kvantifiserbare, kostnadsføres.

INNTEKTSFØRINGS- OG KOSTNADSFØRINGSTIDSPUNKT - SAMMENSTILLING

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper. Tilskudd til R.BUPs drift inntektsføres i takt med påløpte kostnader og i tråd med tilsagnsbrevet fra SHdir. Tilskudd til øremerkede prosjekter som ikke er benyttet i regnskapsåret blir avsatt til fremtidig bruk.

VARIGE DRIFTSMIDLER

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Alle leiekostnader føres som vanlig leiekostnad, og klassifiseres som ordinær driftskostnad. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Mottatt investeringstilskudd inntektsføres i takt med avskrivningene.

FORDRINGER

Fordringer er oppført til pålydende.

NOTER TIL REGNSKAPET

Driftsinntekter

1. Mottatt rammetilskudd fra SHdir for driftsåret 2003 er kr 42 994 912, jfr. tildelingsbrev av 13.05.2003. Benyttet rammetilskudd er på kr 41 433 914, og underforbruket er følgelig på kr 1 560 998.

Statlige stimuleringsmidler utgjør i 2003 kr 9 428 198. Det var ikke mer- eller mindreforbruk i 2002, så tildelt beløp ble utbetalt. De regionale helseforetak ble tildelt kr 5 714 731 av de statlige stimuleringsmidler til delfinansiering av etter- og videreutdanning, mens R.BUP har benyttet kr 3 713 467 sentralt. Tilskuddet for 2003 av statlige stimuleringsmidler er derfor benyttet i sin helhet.

En ekstratildeling til styrking av arbeidet rettet mot kommunalt psykisk helsearbeid på kr 3 060 000 ble utbetalt i oktober og det ble bevilget kr 200 000 til et programnotat for "Forskningsattsing om beskyttelsesfaktorer og mestring" som ble utbetalt i desember. Disse postene på 3 260 000 er ført som "Andre tilskudd fra SHdir" under driftsinntekter.

Totale driftstilskudd fra SHdir er dermed på kr 55 683 110.

Andre inntekter på kr 4 673 655 er vesentlig bruttoføring av eksternt finansierte prosjekter med kr 3 130 884, salg av psykometriske instrumenter (CBCL og ASQ) med kr 763 710 og inntektsføring av investeringsfond i takt med påløpte avskrivninger, mens resten er inntekter ved salg av anleggsmidler.

Driftskostnader

2. Lønnskostnader

	2003	2002
Lønn ansatte	12,715,023	12,214,940
Off. refusjoner	(570,436)	(226,785)
Pensjonskostnader	1,275,356	1,280,864
Arbeidsgiveravgift	2,165,468	1,699,837
Honorar selvstendig næringsdrivende	1,748,715	1,678,572
Andre personalkostnader	1,570,564	330,172
Sum lønnskostnader	18,904,690	16,977,600

R.BUP hadde ved årsskiftet 77 ansatte som ble lønnet direkte, noe som utgjorde 38,7 årsverk. Det var 18 fast ansatte som utgjorde 15,8 årsverk. Gjennomsnittlig antall ansatte i 2003 var 70 personer, noe som utgjorde 34,6 årsverk.

Ved årsskiftet hadde R.BUP lån til ansatte på til sammen kr 3 792. Denne posten er flyttet fra anleggsmidler til omløpsmidler da disse lånene vil være ferdig nedbetalt i løpet av første halvår 2004.

Helen Johnsen Christie ble tilsatt som direktør 1. mars 2003, etter å ha vært konstituert siden 6. september 2002.

Avtalen om etterlønn til tidligere direktør utløper ved utgangen av 2004. Det ble i 2002 avsatt midler til etterlønn, pliktige sosiale kostnader og pensjoner. Kostnadene har i 2003 vært på kr 584 000, og forpliktelsene ved årsskiftet er estimert til kr 598 000.

Godtgjørelse til direktør og styret:

Lønn og annen godtgjørelse til direktør	685,318
Utbetalt honorar til styremedlemmer	114,753

Bokførte pensjonskostnader er premie i kollektiv pensjonskasse i KLP for 34 ansatte tilsvarende 30,8 årsverk. Premie for direktør var på kr 68 868 i 2003.

- R.BUP hadde også siste år driftsavtaler med Nic Waals Institutt (NWI) og Sogn Senter for Barne- og ungdomspsykiatri (SSBU). Driftsavtalene regulerer kjøp av personell til undervisning og samarbeid om administrative støttefunksjoner og personalgoder.
- Stimuleringsmidler er utbetalt med kr 5 714 731 til de regionale helseforetakene. Midlene ble utbetalt i to omganger, først gang i begynnelsen av august, og deretter en ekstrabevilgning i september/ oktober. Totalt er drøyt 60% av midlene er utbetalt til de regionale helseforetak.
- R.BUPs har bevilget og utbetalt totalt kr 9 094 999 i prosjektmidler gjennom to tildelingsrunder.
- Kostnadsført honorar for revisjon er kr 70 000, i tillegg kommer annen bistand med kr 16 800.
- Avskrivninger og spesifisering anleggsmidler følger nedenfor:

	Maskiner og utstyr	Inventar	Innredning	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.03	1,318,382	712,390	1,050,311	3,081,083
Tilgang i året	708,156	125,083	20,412	853,651
Avgang i året	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.03	2,026,538	837,473	1,070,723	3,934,734
Akkumulert avskrivning 01.01.03	(540,351)	(222,727)	(121,360)	(884,438)
Akkumulert avskrivning 31.12.03	(944,707)	(325,060)	(377,059)	(1,646,826)
Balanseført verdi pr 31.12.03	1,081,831	512,413	693,664	2,287,908
Årets avskrivninger	(404,356)	(102,333)	(255,699)	(762,388)
Økonomisk levetid	3 år	5 år	5 år	
Avskrivningsplan	33 % pr år	20% pr år	20% pr år	

- Finansinntekter utgjør kr 783 458 og finanskostnader utgjør kr 32 378.
- Likvide midler ved årsskiftet var på kr 15 212 042, hvorav kr 1 057 685 står på bundet skattetrekkkonto.
- Innskutt egenkapital utgjør kr 1 000 000 og er stiftelseskapitalen til R.BUP.
- R.BUP mottok i 2003 et investeringstilskudd på kr 3 200 000 som skulle dekke både tidligere års og årets investeringer. Bruttometoden er lagt til grunn ved regnskapsføringen. Ved utgangen av 2002 ble akkumulerte netto investeringer etter avskrivninger kr 2 196 645, mens brutto investeringene i 2003 ble på 853 651. Av mottatt investeringstilskudd på kr 3 200 000 er derfor kr 3 050 296 benyttet, mens restbeløpet på kr 149 704 er ført som "Ubenyttet investeringstilskudd fra SHdir" under kortsiktig gjeld.

Benyttet investeringstilskudd er ført som "Investeringstilskudd, mottatt fra SHdir" under langsiktig gjeld. Investeringstilskuddet vil løses opp og benyttes til inntektsføring for å nøytralisere fremtidige avskrivninger.
- Annen kortsiktig gjeld er kr 4 472 751, hvorav kr 1 767 837 er avsatt som forpliktelse på tildelte ubrukte midler.

REVISJONSBERETNING 2003



KPMG AS

P.O. Box 7000 Majorstuen
N-0306 Oslo

KPMG Huset – Særkedalsveien 6
N-0369 Oslo

Telephone +47 21 09 21 09
Fax +47 22 60 96 01
www.kpmg.no
Enterprise NO.935 174 627 MVA

Til styret i Regionsenteret for Barne – og Ungdomspsykiatri, Helseregion Øst + Sør

REVISJONSBERETNING FOR 2003

Ledelsens ansvar og revisors oppgave

Vi har revidert årsregnskapet for Regionsenteret for Barne- og Ungdomspsykiatri for regnskapsåret 2003, som viser et overskudd på kr 5.212.999. Vi har også revidert opplysningene i årsberetningen om forutsetningen om fortsatt drift. Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger. Årsregnskapet og årsberetningen er avgitt av Regionsenterets styre og direktør. Vår oppgave er å uttale oss om årsregnskapet og øvrige forhold i henhold til revisorlovens krav.

Grunnlag for vår uttalelse


Vi har utført revisjonen i samsvar med revisorloven og god revisjonsskikk i Norge. God revisjonsskikk krever at vi planlegger og utfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper og vesentlige regnskapsestimater, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet. I den grad det følger av god revisjonsskikk, omfatter revisjon også en gjennomgåelse av selskapets formuesforvaltning og regnskaps- og intern kontrollsystemer. Vi mener at vår revisjon gir et forsvarlig grunnlag for vår uttalelse.

Uttalelse

Vi mener at

- årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et uttrykk for Regionsenterets økonomiske stilling 31. desember 2003 og for resultatet i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk i Norge.
- ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god regnskapsskikk.
- opplysningene i årsberetningen om forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Oslo, 23. februar 2004
KPMG AS


Jørgen Lorentzen-Styr
Statsautorisert revisor



KPMG AS is a member of KPMG International,
a Swiss association

Statsautoriserte revisorer -
medlemmer av Den norske
Revisorforening

Kontorer i

Oslo
Bodo
Alta
Årstad
Bergen
Elverum
Finnøy
Hamar

Haugesund
Kristiansand
Lilleshammer
Mo i Rana
Molde
Rana
Sandefjord

Sandnessjøen
Stavanger
Stord
Tromsø
Trondheim
Tønsberg
Ålesund

ORGANISASJONEN

Sosial- og helsedepartementet (SHD) opprettet Regionsenteret som stiftelse 18.11.1998. Stiftelsen har et eget styre med fire medlemmer som ble oppnevnt henholdsvis av SHD, Universitetet i Oslo og fra hver av helseregionene. I tillegg kan det møte en representant fra Nic Waals Institutt (NWI) og Sogn Senter for barne- og ungdomspsykiatri (SSBU), delta i styremøtene med forslags- og talerett, men uten stemmerett.

STYRET:

Styremedlemmer:

Rolf Wiggen, leder, oppnevnt av Helseregion Øst

Olaf Bakke, nestleder, oppnevnt av Helseregion Sør

Hanne Haavind, oppnevnt av Universitetet i Oslo

Randi Talseth, oppnevnt av Sosial- og helsedirektoratet 23.09.2003

Halvor Kjølstad, oppnevnt av Sosial- og helsedirektoratet ble etter søknad av 12. juni fritatt for vervet.

Varamedlemmer:

Reidar Weihe, oppnevnt av Helseregion Øst

Karl Erik Karlsen, oppnevnt av Helseregion Sør

Inger Helene Vandvik, oppnevnt av Universitetet i Oslo

Fra Sosial- og helsedirektoratet er det for tiden ingen oppnevnt.

Institusjonsrepresentanter:

- En representant fra Nic Waals Institutt
- En representant fra Sogn Senter for barne- og ungdomspsykiatri.

MEDLEMMER REGIONALT RÅD

Medlemmer til Regionalt Råd ble oppnevnt i 1999 av samarbeidende klinikker og fylkene i helseregionene øst og sør som den gang var eiere av spesialisthelsetjenesten. I påvente av at R.BUPs nye vedtekter skal tre i kraft er medlemmenes funksjonstid prolongert i samråd med Helseforetakene som er de nye eierne.

Klinikker Navn:

NWI Torgeir Lømo, direktør

SSBU Pål Zeiner, klinikkssjef

Fylker: Navn:

Akershus Betty van Roy, fagsjef

Inger-Johanne Sveum, sjefspsykolog, varamedlem

Aust-Agder Tarjei Tengelsen, avdelingssjef

Bodil Solberg, overlege

Buskerud: Nancy Moss, sjefspsykolog, nestleder

Hedmark Cato Bekkevold, kst. avdelingssjef

Tone Nordby, direktør

Anne Regi Ring, kst. leder, varamedlem

Liv Jerven, avd. sjef, varamedlem

Anne Regi Ring, kst. leder, varamedlem

Oppland Hedda Døssland, avdelingsoverlege

Gry Vikdal, leder

	Björg Antonsen, avdelingsoverlege, varamedlem
	Geir Silseth, rådgiver, varamedlem
Oslo	Hildegunn Bomnes, kompetansesjef, leder
	Arild Olsen, avd. direktør
Telemark	Øystein Blaker, seksjonsleder
	Kristin Heyerdahl, leder
Vest-Agder	Sissel Ledang, rådgiver
	Berit Knutsen Sverdrup, sjefspsykolog
Vestfold	Ola Brønstad, avd. overlege
	Helge Bruun, avd. sjef
	Kristian Hjort, seksjonsoverlege, varamedlem
	Per Bolstad, poliklinikkleder, varamedlem
Østfold	Wolfram Löllke, avdelingsoverlege
	Arne Kristian Henriksen, forsker/spesialkonsulent
	Jorunn Thue Hansen, lege, varamedlem

UTVIDET LEDERGRUPPE VED ÅRSSKIFTET:

Helen Johnsen Christie, direktør

Roy Larsson, administrasjonssjef

Sonja Heyerdahl, forskningssjef

Simon-Peter Neumer, kst. forskningsleder

Anne-Grethe Tuseth, kst. undervisningssjef

Vigdís Wie Torsteinsson, kst. undervisningsleder



Fungerende utvidet ledergruppe.

Fra venstre: Simon-Peter Neumer, Anne-Grethe Tuseth, Helen Johnsen Christie, Sonja Heyerdahl, Roy Larsson.

PERSONELLRESSURSER

	Antall personer Årsverk	
Fast ansatte	18	15,8
Midlertidig ansatte, fast lønn	24	15,9
Midlertidig ansatte, timelønn	35	7,0
Sub-total	77	38,7
<hr/>		
Kjøp av tjenester, NWI	24	8,8
Kjøp av tjenester, SSBU	12	7,6
Sub-total	113	55,0
<hr/>		
Avtale kontorplasser	6	-
Ubesatte stillinger, faste	4	4,0
Total	123	59,0

FORSKNING

R.BUP skal drive, veilede og stimulere til forskning og utviklingsarbeid knyttet til barn og unges psykiske helse. Primærfokus har vært klinisk orientert forskning og utviklingsarbeid i forhold til spesialisthelsetjenesten. Med det utvidete mandatet fra 2003 skal vi ha et bredere fokus på psykisk helse generelt, samarbeid mellom førstelinjetjenester og spesialisthelsetjenesten, og på tverrfaglig og tverretattlig samarbeid. Dette innebærer store nye utfordringer. Nye forskningsproblemstillinger blir relevante, og det blir behov for å etablere samarbeid med andre forskningsinstitusjoner enn de som er knyttet til spesialisthelsetjenesten. Vår rolle i forhold til et så bredt forskningsfelt må avklares videre i 2004. Epidemiologisk kunnskap får større betydning i dette perspektivet, ikke minst kunnskap om psykiske lidelsers forløp, samt risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer.

Vi har i 2003 gitt økt støtte (ved veiledning og prosjektmidler) til prosjekter knyttet til førstelinjetjenesten og prosjekter med relevans for forebygging, til prosjekter som innebærer samarbeid mellom tjenester, og vi har arrangert metodekurs rettet mot førstelinjetjenesten. Et viktig mål er å bidra til at tjenestene som ivaretar barn og unges psykiske helseproblemer i økende grad blir forskningsbasert, samt å bidra til forskning med utspring i feltets kunnskapsbehov. Prioriterte områder for forskningsvirksomheten er behandlingsforskning, evaluering av klinisk praksis og utvikling og utprøving av egnede metoder for systematisk klinisk arbeid. Epidemiologisk forskning har nå også blitt høyere prioritert. Det har vært en viktig målsetting å videreutvikle og ivareta tverrfaglighet innen forskning om barn og unges psykiske helse.

RAMMER

Også i 2003 har vi vært lokalisert på Sogn og Tåsen (ved SSBU og NWI) og har felles forskningsmiljø med forskere fra disse institusjoner og Universitetet i Oslo (UiO). Vi har felles internt møteprogram, med forskningsseminarer og framleggelse av forskningsarbeid. I tillegg til forskningssjef og forskningsleder, er 3 forskere (lege, psykolog og pedagog) ansatt på R.BUP. Forskningssjef hadde forskningsperiode første halvår 2003, og forskningsleder har hatt forskningsperiode fra 1.10.2003. Dette har redusert Forskningsavdelingens kapasitet i 2003 når det gjelder eksterne oppgaver.

I 2003 huset R.BUP 12 doktorgradsstipendiater og 3 postdoktorgradsstipendiater med ulike ansettelsesforhold: R.BUP, SSBU, NWI og Universitetet i Oslo. Noen stipendiater har deltidsstillinger på R.BUP for å bistå med R.BUP-oppgaver.

Rådgiver (felles med undervisningsavdelingen) er saksbehandler for søknader om prosjektmidler og har en sentral oppgave i forhold til kontakt med forskere og forskningsinstitusjoner i våre helseregioner.

R.BUP har et forskningsutvalg med tre eksterne forskere. Utvalget har en rådgivende funksjon og bidrar blant annet i behandlingen av søknader om prosjektmidler. Utvalget har i 2003 bestått av:

- > Professor dr.philos Hanne Haavind, Psykologisk Institutt, UiO
- > Forsker, dr. polit Arne Kristian Henriksen, BUP Fredrikstad, Sykehuset Østfold HF
- > Forsker, dr.med. Einar Heiervang, R.BUP Vest

SENTRAL STYRKING OG STIMULERING AV FORSKNING I REGIONEN.

Helt siden starten i 1999 har R.BUP hatt oppbygging og videreutvikling av et sterkt og kompetent forskermiljø som viktig strategisk delmål. Vi ser dette som en forutsetning for å kunne oppfylle våre målsetninger i forhold til regionene. Forskningsavdelingen har arbeidet videre med å utvikle toppforskerkompetanse innen egne rekker. Forskermiljøet i R.BUP er forsterket med deltidsengasjerte professorer/seniorforskere: fra Det Medisinske fakultet (professor i statistikk Odd Aalen), Høyskolen i Oslo (førsteamanuensis Liv Mette Gulbrandsen) og Nasjonalt Folkehelseinstitutt/Psykologisk Institutt, UiO (professor Espen Røysamb). Ressurspersonene har ulike metodemessige spesialområder.

I 2003 ble forskningen ved R.BUP presentert ved "Site visit" som Program for Mental Helse, Norges Forskningsråd gjennomførte til de psykologisk/psykiatriske forskningsmiljøene i Oslo. Vi har også deltatt i NFR's evaluering av norsk psykologisk/psykiatrisk forskning, gjennomført av et internasjonalt ekspertpanel. Forsknningen ved R.BUP ble vurdert som god i forhold til internasjonal standard (rapport januar 2004).

De tre R.BUP-ansatte forskerne innen medisin, psykologi og pedagogikk har bidratt med videreutvikling av sine forskningsområder og utvikling av forskningskompetanse internt og eksternt, samt i den generelle utadrettede virksomhet. De er også med på å gi forskningen ved R.BUP en sterkere tverrfaglig profil. De har bidratt til nye videreutdanningsprogram og etterutdanningsprogram i samarbeid med R.BUPs undervisningsavdeling. Forsker Simon-Peter Neumer er aktivt engasjert i videreutdanningsprogram i kognitiv terapi og forsker Bente Gjerum har planlagt en seminarserie for tverrfaglig styrking av nevropsykiatrisk kompetanse i BUP.

Forsker Inger-Lise Sæther har etablert sterkere bånd til pedagogene i fagfeltet og Det Utdanningsvitenskapelige fakultet, UiO, og har ellers særlig bidratt i organisering av Nettverk for kvalitativ forskning og videreutvikling av R.BUPs program for søknadsseminarer. Dette har som hovedhensikt å stimulere og veilede til flere og bedre forskningssøknader fra fagfeltet. Det ble i 2003 avviklet 3 søknadsseminarer under tittelen "Fra Ide til prosjekt". Dette var aktive arbeidsseminarer hvor søknader ble veiledet i grupper. Det er også gjennomført et oppfølgingsseminar for igangsatte prosjekter støttet av R.BUP. Det har videre vært avholdt en seminarrekke spesielt rettet inn mot kvalifisering til internasjonal publisering. Noen av disse seminarer har vært for forskere i vårt felles forskningsmiljø, andre har vært for klinikere i regionen.

Forskerstillingene for sosionom og miljøterapeut er fortsatt ubesatt. Det er behov for ny innsats for å fremme forskning innenfor disse fagområder, og stillingene skal utlyses igjen i 2004.

Våre viktigste virkemidler i forhold til forskning og utviklingsvirksomhet i regionen har vært veiledning, prosjektsamarbeid, seminarer, nettverksarbeid og tildeling av prosjektmidler (kfr senere oversikt). Forsker Ellen Kjelsberg har vært veileder for en forskergruppe i Vest-Agder. Doktorgradstipendiat, psykolog Bent Storå i Vest-Agder er ansatt på R.BUP på et NFR-finansiert prosjekt som er et samarbeid mellom Atferdsenteret, UiO, Sørlandet Sykehus HF og R.BUP. Det er også samarbeid mellom Sykehuset Buskerud HF og R.BUP om doktorgradsprosjekt til NFR-stipendiat, lege Inger Halvorsen.

Det er etablert et samarbeidsorgan/FoU-nettverk mellom R.BUP og de som har ansvar for/er engasjert som FoU-ledere i helseforetakene i psykiatri i regionen. Prosjektmidler har vært et viktig virkemiddel for å stimulere forskning og utvikle forskerkompetanse. Vi har primært støttet mindre prosjekter, forprosjekter og slutføring av prosjekter, både kliniske prosjekter i regionen og doktorgradsprosjekter. Vi har ikke gitt midler til flerårige stipendiatprosjekter. Det er i 2003 gitt prosjektmidler til mange prosjekter, til sammen 55 prosjekter. Det ble i 2003 mulig å støtte flere prosjekter enn budsjettet fordi enkelte andre aktiviteter ikke lot seg gjennomføre. Prosjektmideltildelingen inkluderer også interne prosjekter og driftsmidler til slike.

FORSKNINGSSAMARBEID/ NETTVERKSARBEID

Forskerne fra vårt miljø har et utstrakt samarbeid med andre forskningsinstitusjoner, både direkte samarbeid om

prosjekter (kfr prosjektoversikt), og samarbeid om andre aktiviteter. Forsker Simon-Peter Neumer samarbeidet med Nasjonalt folkehelseinstitutt (NFHI) om en større utredning om "Psykiske lidelser blant barn 0-12 år" på oppdrag av Nasjonalt råd for prioriteringer i helsevesenet.

I siste del av 2003 var samarbeid med Nasjonalt Folkehelseinstitutt om en stor autismestudie (Autism Birth Cohort-ABC), knyttet til deres store MorBarn-undersøkelse særlig viktig. Dette er studier med store potensialer for internasjonal forskning av høy kvalitet. ABC-studien er finansiert fra USA, forankret på University of Columbia, New York og Nasjonalt Folkehelseinstitutt. Stipendiat Synnve Schjøberg ble i oktober ansatt i 50%-stilling på NFHI som leder for den kliniske gjennomføring av ABC-studien, og professorstipendiat ved UiO/SSBU Eili Sponheim er leder for den praktiske gjennomføring i Oslo, mens forsker Einar Heiervang, R.BUP Vest er leder for den praktiske gjennomføring i Bergen. Dette innebærer nye muligheter for et utstrakt nasjonalt og internasjonalt samarbeid.

Vi har videreført arbeidet med følgende nettverk:

Nettverk for kvalitativ forskning har avholdt to møter i 2003 med deltakere fra kliniske miljøer, universitet og høyskolemiljø samt andre forskningsmiljøer. I tillegg har det vært avholdt to mindre arbeidsseminarer spesielt rettet inn på forskere som arbeider med barn som informanter og anvender kvalitative forskningsintervjuer - med førsteamanuensis Liv Mette Gulbrandsen som underviser og veileder. Flere av seminardeltakerne har prosjekter med utgangspunkt i både barnevern og barne- og ungdomspsykiatrisk problematikk.

Nettverk for prosjekter innen kvalitetssikring og evaluering av tjenester i barne- og ungdomspsykiatrien. I 2003 ble det arrangert et nasjonalt møte om skjema for brukerundersøkelser i BUP i samarbeid med SINTEF Unimed.

Nettverk "Samarbeid barnevern - barne- og ungdomspsykiatri" har vært koordinert av sosionom, cand.polit. Ingerid Aamodt, som også har deltatt i nettverk "Barn av psykisk syke" på vegne av R.BUP.

Nettverk for forskningsledere og -koordinatorer i våre helseregioner har hatt ett møte i 2003. Dette er et viktig forum for videreutvikling av forskning i samarbeid med andre sentrale aktører. Rådgiver Kristin Skutle (R.BUP) har utarbeidet oversikt over FoU-stillinger og over forsknings- og utviklingsprosjekter som er i gang i regionen, (se R.BUPs hjemmeside).

GJENNOMFØRING AV VIRKSOMHETSPLAN – FORSKNING

Strategiske mål 2001-2006	Konkretiserte mål/virkemidler	Handlingsplan 2003	Aktiviteter i 2003
Stimulere forskning og utviklingsarbeid	Støtte og initiere prosjekter		
	Ved stipendiater	Videreføre stipendiat Vest-Agder	NFR-finansiert stipendiat i V.Agder, ansatt R.BUP, dr.grad-stip, Psykol. Inst.
		Videreføre pågående stipendiat-prosjekter	Kfr oversikt - 12 pågående dr.grad prosj. 3 postdoktorprosjekter i vårt miljø, herav 1 ny NFR-finansiert stipendiat (psykolog) 1 ny NFR-finansiert postdoc-stipendiat (lege)
		Slutføring av dr.grad-stipendiater inkl. bruk av deres kompetanse til ulike oppgaver	4 stipendiater i slutføringsfase, engasjert til ulike oppgaver utfra spesialkompetanse
	Andre prosjekter	Prosjektmidler	Tildelt 9.1 mill til 53 prosjekter
		Veiledning	Utstrakt veiledningsvirksomhet på alle nivåer
Styrke forskerkompetanse	Seminarer	Fra ide til prosjekt For søkere til NFR/H&R For søkere med kvalitative prosjekter	Gjennomført 3 seminarer (inkludert søkere til NFR/H&R og kvalitative prosjekter)
		Oppfølgingsseminar for mottakere av R.BUP-støtte	Gjennomført
		Skriveseminar - vitenskapelige artikler	Gjennomført 4 seminarer
		Forskningsseminar V.Agder ASEBA-kurs	Veiledningsgruppe i V.Agder Gjennomført
		Systematiske metoder	Avlyst - få påmeldte
		Barn som informanter	Gjennomført arbeidsseminar
		Metodeseminar for forskere	Gjennomført flere
		Kvalitative metoder	2 møter gjennomført

NFR= Norges forskningsråd

H&R= Helse og Rehabilitering

ASEBA= Achenbach System of Empirically Based Assessment (tidligere kalt CBCL)

NFHI= Nasjonalt folkehelseinstitutt

UV Fak= Utdanningsvitenskapelige Fakultet

ASQ= Ages and Stages Questionnaire

SHDir= Sosial og Helsedirektoratet

FoU= Forskning og utviklingsarbeid

Strategiske mål 2001-2006	Konkretiserte mål/virkemidler	Handlingsplan 2003	Aktiviteter i 2003
	Nettverk	Kvalitetssikrings-prosjekter	Seminar om brukerundersøkelser i samarbeid med SINTEF Unimed
		Epidemiologi	Oppgaven nå under NFHI
		Samarbeid BUP-barnevern	Deltakelse i nettverk
		Gjedeforsker-internasjonale kontakter	Gjennomført flere seminarer og gjesteforelesning
	Samarbeid om FoU i regionen	Nettverk for FoU-ledere-koordinatorer	Møte i nettverk for FoU-ledere-koordinatorer
		Prosjektmidler /prosjekter (se over)	Veiledning til prosjekter i regionen
	Kompetanse forskningsmetode	Statistisk bistand	20% stilling for professor i statistikk og 10% forskerstilling
		Bistand kvalitative metoder	10% forskerstilling
	Utvikle toppforsker-kompetanse for R.BUP-forskere 2002-2006	Drive prosjekter Publisering/formidling	Videreføres Individuelle planer for utvikling av egen forskning og kompetanse Post-doc-gruppe
	Samarbeid UiO	Avtaler om samarbeid med ulike institutter	Intensjonsavtale med UiO Møte med Psykologisk Institutt og UV-fak vedr samarbeid/avtale, skal gjennomføres med Med-fak
		Avtale om II-er stilling	Ved UV-fak
		Arbeide med å utvikle barneorientert modul til doktorgradsprogram	Ikke prioritert foreløpig

Strategiske mål 2001-2006	Kokretiserte mål/virkemidler	Handlingsplan 2003	Aktiviteter i 2003
Prioriterte forskningsområder	Videreutvikle forskning innenfor prioriterte områder	Videreføre og prioritere arbeid med prosjekter innenfor - Behandlingsforskning - Evaluering av klinisk praksis - Utvikling/utprøving av egnede instrumenter for systematisk klinisk arbeid ASEBA-salg skjema /forskning og undervisning knyttet til dette (kfr også tidligere angitte prosjekter/ aktiviteter)	Videreføring av prosjekter innenfor disse områdene, prioriteres i veiledning og ved tildeling av midler Videreføres + undervisning Nytt spørreskjema for vurdering av utvikling - normert (ASQ), kurs gjennomført
Forskning i alle BUP-profesjoner	Stillinger i alle profesjoner	Benytt lønnsmidler til utvikling av sosionomfaglig forskning	Ikke gjennomført foreløpig, skal utlyse stilling, veiledning til sosionomer
Forskning /undervisning/ Klinikk	Samarbeid med undervisningsavdelingen	Nettverk for pedagoger Samarbeid om behandlingsforskning- utdanning i kognitiv terapi og seminaret: Putting Research to Work Klinikknære forskningsinitiativ og samarbeid med klinikere om prosjekter Forskningsperiode for klinikere/delte stillinger klinikk/forskning	I gang Samarbeid om utdanning i kognitiv terapi og samarbeid om ny utdanning i nevro-undersøkel-sesmetoder Utstrakt samarbeid med klinikere om prosjekter Stipendiatprosjekt om utprøving av metoder for systematisk evaluering i BUP, 8 BUP-klinikker Prosjektmidler til klinikere klinikere i stipendiatstillinger.
Forskning og samarbeid -tilgrensende tjenester		Videreføre fokus på samarbeid /prosjekter med førstelinje-tjeneste/barnevern	Prosjektmidler og veiledning til prosjekter innenfor dette området
Bidra til fagfeltets utvikling/utvikling av forskning	Deltakelse i faglige rådgivende organer etc	Prioritere oppgaver av forskningspolitisk/helse-politisk art	Bidrett til utredninger, bl.a. Delutredning om psykiske lidelser blant barn 0-12 år på oppdrag av SHDir Deltar i programstyre for NFR's Program for mental helse og NFR's styringsgruppe for evaluering av opptrappingsplanen
Gode rammebetingelser og ressursbruk	Administrative funksjoner/støttefunksjoner	Videreutvikle oppgaver i rådgiverstilling Forsknings-/testassistanse	Videreføres Støtte videreføres

UNDERVISNING

Regionsenterets undervisningsvirksomhet har som målsetting å bidra til økt kompetanse hos personell som arbeider med barn- og unges psykiske helse, til økt rekruttering til fagfeltet og til helhetsperspektiv og godt samarbeid mellom ulike etater. Senteret har et spesielt ansvar for etter- og videreutdanninger til de faggruppene som arbeider i psykisk helsevern for barn og unge, og skal samtidig bidra til kunnskapsutvikling for 1.linjetjenesten og faglig og organisatorisk samarbeid med barnevern, rusmiddelstaten og andre relevante instanser for barns og unges psykiske helse.

“Opptreppingsplanen for psykisk helse (1999 – 2006)”, Statens helsetilsyns utredning: “Kompetansebehovet i psykisk helsevern (2001)” og Helsedepartementets utvidete mandat til regionsenteret (2002) har vært styrende for regionsenterets aktiviteter i 2003 og for planlegging av nye aktiviteter.

I forbindelse med Sosial- og helsedirektoratets utarbeidning av strategiplanen for psykisk helse og oppfølging av denne planen har det vært flere drøftingsmøter med de andre regionsentrene og også med direktoratet.

Undervisningsledelsen ved de fire regionsentrene gikk i april sammen om å arrangere en landskonferanse for å se på hvilke konsekvenser departementets opptreppingsplan og direktoratets strategiplan ville ha for fagutvikling og utdanning innen feltet. Bidragsyttere på konferansen var både representanter for SHdir, helseforetak, sentrale fagpersoner innen BUP og alle aktuelle fagforeninger. Arbeidet med å utarbeide en ny struktur for spesialist- og videreutdanninger videreføres i samarbeid med de andre regionsentrene.

Undervisningsledelsen ved R.BUP har utarbeidet en helhetlig plan for en ny struktur som er utgangspunkt for videre drøftinger. De nye modellene vektlegger grunnleggende fellesfaglig kunnskap og kompetanse, økt tverrfaglig kompetanse og tydeliggjøre profesjonsspesifikk kompetanse. Ny kunnskap om barns og unges utvikling, samt behandlingsforskning skal integreres. Dette skal også være grunnlaget i utarbeidning av nye utdanninger. Nye modeller for de tradisjonelle spesialistutdanningene forutsetter en avklaring

av flere prinsipielle spørsmål som akademisk kreditering av utdanningene (studiepoeng/mastergrad) og hvorvidt autorisasjon og myndighet til å godkjenne spesialister skal delegeres annerledes enn dagens ordning.

Ansatte i undervisningsavdelingen

Undervisningsavdelingen har fram til august bestått av undervisningssjef, undervisningsleder, undervisningssekretariat og 50% rådgiverstilling. I tillegg kjøpes studieledere (med ansvar for rekruttering av undervisere og gjennomføring av studieprogram) fra NWI og SSBU og undervisere fra NWI, SSBU, andre klinikker og fra tilgrensende felt. Denne organiseringen medfører nær tilknytning til praksisfeltet. Undervisningsaktivitetene foregår på to steder, R.BUP Tåsen og R.BUP Sogn, og de to fagmiljøene har et tett samarbeid både faglig og organisatorisk. To nye stillinger som seniorrådgivere for undervisning var utlyst i 2002, men ble ikke besatt før august 2003, da med 1 medarbeider i hel stilling og 2 medarbeidere i 50% stillinger. I desember ble det ansatt ny undervisningssjef. Den siste delen av høsten ble det arbeidet meget aktivt med å få på plass tilstrekkelige personalressurser og fra januar 2004 vil alle stillinger være besatt og i funksjon.

Driftsrapporten viser at virksomhetsplanene med flere nye aktiviteter i hovedsak er gjennomført på tross av for få faste stillinger.

Utvidet mandat

Undervisningsavdelingen har trappet opp arbeidet med å utvikle nye aktiviteter som er i tråd med strategiplanen for psykisk helse og R.BUPs utvidete mandat. Vår nye seniorrådgiver har hatt som en av sine primære oppgaver å bidra til tiltak for utvikling av kompetanse i 1.linjetjenesten og i nettverksamarbeid på tvers av instanser. Under R.BUPs “Fagtorg” i november i Kristiansand ble det lagt spesielt vekt på å etablere kontakt med personer og fagmiljøer med erfaring innen disse områdene og det er lagt konkrete planer for seminarer og nettverksarbeid.

Brukerperspektiv

Brukerperspektiv og brukervedvirkning er sentralt i terapi, undervisning og utvikling av utdanningene. I høstterminen ble det arbeidet med planer for direkte samarbeid med brukere og brukerorganisasjoner for å få deres perspektiver inn i utdanning og seminarer. Ny seniorrådgiver vil ha dette som et sentralt arbeidsområde i 2004.

Et tiltak er klient- og resultatstyrt terapi (B. Duncan) som vektlegger brukerorientering, klientsamarbeid og kontinuerlig evaluering av behandlingsresultat. R.BUP har arrangert 3 samlinger for å stimulere til interesse for behandlingsforskning (Putting research to Work) og bidra til kompetanse i denne arbeidsmetoden. I samarbeid med Hamar BUP, Asker og Bærum BUP og Hagen behandlingshjem arrangerte R.BUP i desember det første nettverksmøtet for klient- og resultatstyrt terapi. Det ble nedsatt et arbeidsutvalg for nettverket med representanter fra flere klinikker og planlagt et nytt 2-dagers seminar i januar 2004.

Spesialist- og videreutdanninger

De spesialist tilknyttede videreutdanningene for leger, psykologer, sosionomer og pedagoger foregår i samarbeid med NWL. Studieplanene bygger på spesialistutvalgenes rammeplaner, men er også selvstendige fagplaner som legges frem for Undervisningsråd (representanter for alle klinikkene i regionen). Undervisningen forutsetter klinisk/teoretisk integrasjon med fremleggelse av eget veiledet klinisk materiale. Utdanningen bygger på et tett samarbeid mellom deltaker, seminarleder, veileder og kandidatens arbeidsgiver. Utdanningen er tre-årig og kapasitetsmessig tas det sikte på å gi et tilbud utfra klinikkledernes etterspørsel. Målgruppene er for de profesjonsspesifikke spesialistutdanningene ansatte i spesialisthelsetjenesten, mens de tverrfaglige familierapise-minarene som følger spesialistutdanningen har åpnet for mulig deltakelse fra andre tjenesteområder.

Videreutdanningene i samarbeid med SSBU og med høgskolen i Oslo, til sammen 3 utdanninger: Klinisk videreutdanning i

miljøterapi, Klinisk videreutdanning i familierapi trinn I og Klinisk videreutdanning i familierapi trinn II. Utdanningene er tverrfaglige og tverretatlige. Målgruppen er både barne- og ungdomspsykiatrien i helseregion øst og sør og ansatte i tilgrensende felt for å fremme målsettingen om større enhet i tjenestetilbudet. Utdanningene er godkjent av SHD og gir 60 studiepoeng. Familierapiutdanningene drives i samarbeid med Institute of Family Therapy i London som krediterer utdanningene etter instituttets standarder.

Undervisningsrådet, som avholdes hvert vårsemester, samler mange fra klinikkledelsen i regionen til prinsipiell drøfting av utdanningene. Dette er et sentralt forum for R.BUP.

Desentraliserte aktiviteter

3-årig videreutdanning i familierapi i Kristiansand har gjennomført de 2 første årene for første kull. Samarbeidet med høgskolen i Agder om å bidra til å få barneperspektivet inn i høgskolens utdanninger har fungert meget bra. Samarbeid med BUPA Arendal om Videreutdannig i kognitiv adferdsterapi er et godt i gang. Det ble imidlertid ikke startet et eget kull i Arendal, da de aller flest deltakerne ønsket å ta utdanningen i Oslo. Planlagt spesialseminar/psykoterapi-seminar for lege og psykologer i Tønsberg ble ikke startet på grunn av for få påmeldte deltakere.

Det er påbegynt samarbeid mellom R.BUP og Folkeuniversitetet i Telemark for å vurdere mulighet for samarbeid om lokal videreutdanning i familierapi.

Samarbeid med høgskole og universitet, akademiske grader, Mastergrad.

Samarbeid med høgskole og universitet er nå utvidet fra å gjelde bare Høgskolen i Oslo til også å omfatte Universitetet i Oslo, Høgskolen i Akershus, Høgskolen i Agder og Høgskolen i Trondheim. R.BUP ønsker å bidra både faglig og økonomisk med å etablere utdanninger som gir viktig kompetanse for fagfeltet. Planen er at utdanningene på lengre sikt skal drives helt av lokale instanser og høgskoler. Arbeidet med

Mastergrad i familierapi ved høgsolen i Oslo utredes nå konkret med hensyn til faglig innhold og struktur, akademiske ressurser og økonomi. Godkjenning og etablering av mastergrader er en lang prosess for høgskolene og utdanningen kan tidligst igangsettes høsten 2005.

R.BUP har i år brukt relativt mye kapasitet på samarbeid med høgsoler og universitet om utdanninger. En viktig diskusjon er i hvilken grad klinisk/teoretiske videreutdanninger skal tilpasses kvalitetsreformen og ny gradsstruktur for høgscole og universitet og i hvilken grad en skal utvikle kliniske terapiutdanninger.

Nye utdanninger

I høstterminen ble det startet 4 nye utdanninger ved R.BUP, alle i samarbeid med høgscole eller universitet. De kliniske utdanningene gir både klinisk og akademisk kompetanse og er åpne for alle aktuelle faggrupper innen psykisk helse for barn og unge.

Videreutdanning i psykisk helse for sped- og småbarn drives i samarbeid med Psyk.Inst. ved UiO, NWIs seksjon for sped- og småbarn og Aline poliklinikk.

Videreutdanning i kognitiv atferdsterapi drives i samarbeid med Høgsolen i Akershus og BUPA Arendal.

Utdanning i psykososialt arbeid med barn, ungdom og deres familier er et samarbeid med Høgsolen i Agder. Denne utdanningen kan enten tas som en egen ettårig utdanning eller som en del av videreutdanning i psykososialt arbeid med barn og unge.

Videreutdanning for kontoransatte drives i samarbeid med Høgsolen i Trondheim.

Utdanninger som ble startet i 2002 og som er videreført dette året.

Utdanning i nevropsykologi/nevropsykiatri som drives i samarbeid med SSBU og NWI avsluttet sitt første toårige kull i høstterminen med 80 deltakere

Videreutdanning for nyansatte miljøterapeuter som drives i samarbeid med Høgsolen i Oslo, Norsk forening for barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner og SSBU gjennomførte sitt andre kull i høstterminen. Veilederutdanning i familierapi for seniorterapeuter.

Etterutdanninger

Etterutdanningen er det tilbudet som raskest påvirktes av skiftende oppdrag fra praksisfeltet. Kurstilbudene utformes med utgangspunkt i dettes ønsker, evalueringer av tidligere kurs og nye politiske føringer. Svært gode erfaringer har ledet til utvikling fra etterutdanningstilbud til egne langsgående utdanninger som f. eks "Sped- og småbarns psykiatri" som i dag arbeider for å få en mastergrad og "Narrativ terapi" trinn 1 og 2. Etterutdanningskursene rekrutterer vidt i praksisfeltet som arbeider med "barn og unges psykiske helse" og er allerede i ferd med å integrere det utvidede mandatet.

Det ble i 2003 gjennomført nærmere 60 etterutdanningsarrangementer. Flere av disse var etterutdanningsserier innen sentrale tematiske områder. En hovedrekke var knyttet til, "Vansker spesifikke for barneårene", en annen til "Vansker knyttet til ungdomsårene" og en tredje til "Områder hvor tverrfaglig og tverretattlig samarbeid er en forutsetning for å hjelpe". Eksempler på det siste er seminarer, "Personlighetsforstyrrelser hos voksne - barnas byrde, samarbeidspartneres utfordring" og "Personlighetsforstyrrelser hos voksne - belastninger for barna" som ble arrangert i samarbeid med bydel Sagene/Torshov og bydel Sogn. Disse kursseriene var spesielt rettet mot barnevern og BUP og fikk langt flere påmeldte enn de 100 deltakerne som fikk plass.

Marte Meo utdanning og veiledningskurs ble videreført.

Etterutdanning i terapi ved alvorlige spiseforstyrrelser ble startet.

OMFANG AV UTDANNINGENE, GEOGRAFISK SPREDNING OG FORDELING PÅ PROFESJONER OG TJENESTEOMRÅDE.

Fullført spesial- og videreutdanning pr. profesjon

Utdanning	Timer	Leger	Psykologer	Sosionomer/ barnev.ped.	Pedagoger	Miljøterap.	Andre
Spesialseminar i psykoterapi	456	9	12				
Familieterapi tilknyttet spesialseminarene	264	6	14	19	12		
Profesjonsseminar for sosionomer	456			10			
Profesjonsseminar for pedagoger	472				4		
Videreutdanning i miljøterapi 60 studiepoeng	311			3		13	
Videreutdanning i familieterapi, trinn I, 60 studiepoeng	360			12			4
Videreutdanning i familieterapi, trinn II, 60 studiepoeng	240		2	16	1		

ETTERUTDANNING FORDELT PÅ TJENESTENIVÅ

	Fra komm. tjenester	Fra spes.-helsetj.
Sum deltakere i regi av R.bup	236	849
Sum deltakere i regi av HF	0	426
Sum deltakere i regi av Andre	0	322

VIDERE- OG SPESIALISTUTDANNINGER FORDELT PÅ TJENESTENIVÅ

	Fra komm. tjenester	Fra spes.-helsetj.
Sum deltakere i regi av R.bup	48	353
Sum deltakere i regi av HF	0	0
Sum deltakere i regi av Andre	0	95

KANDIDATER PR. FYLKE

Østfold	Akerhus	Oppland	Hedemark	Oslo	Buskerud	Vestfold	Telemark	Aust-Agder	Vest-Agder	Andre
33	49	12	8	99	34	25	14	3	23	18

GJENNOMFØRING AV VIRKSOMHETSPLAN – UNDERVISNING

Strategiske mål 2001-2006	Virkemidler/ Konkretisering av målene	Handlingsplan 2003	Gjennomføring (planlagt antall i parentes)	Antall kandidater	
Kvantitative mål	Spesialist utdanningene; alle profesjoner innen psykisk helsevern.	Psykoterapi Sosialt arbeid Klinisk pedagogikk Familie terapi	8 (10) seminar gr 4 seminar gr 3 (4) seminar gr 8 seminar gr	63 33 23 79 (*)	
	Klinisk utdanninger med høgskolekreditering:	Familieterapi trinn I Familieterapi trinn II Klinisk miljøterapi	2 (3) kull 1 (2) kull 2 kull	32 21 28	
	Desentraliserte utdanninger Tverrfaglig og tverretattlig; spesialistkompetanse og/eller høgskolekreditering	Familieterapi i Kristiansand Psykoterapiseminar (leger/ psykologer) i Tønsberg. Oppstart høsten 2003	1 kull Ikke gjennomført på grunn av få deltakere	22	
Kvalitativ styrking	Utarbeiding av nye modeller for spesialist og videre-utdanningene; nasjonalt	Samarbeidsmøter med; profesjonsforeningene, universitet og høyskoler, de andre regionsentrene i Norge og det kliniske fagfeltet	Ferdig utarbeidet forslag til modell		
	Utarbeiding og gjennomføring av nye modeller for spesialist og videre-utdanningene, internt	Felles undervisningsdager for alle lærere i spesialistutdanningene	Gjennomført		
	Fellesfaglig undervisning i vitenskapsteori, profesjonsetikk og helserett	Studieledere og lærere oppdaterer kontinuerlig sine undervisningsplaner	Gjennomført		
	Oppdatert erfaring og forskningsbasert kunnskap integreres i alle utdanningene	3 dagers undervisning i PMT tas inn i familieterapiutdanningene	Delvis gjennomført		
	Videreføring, utarbeiding og oppstart av nye utdanninger.		Løpende integrasjon via lærer seminarer	Gjennomført	
			2 årig tverrfaglig og tverretattlig utdanning i nevropsykiatri videreføres	Første kull gjennomført	80
			Utdanning for nyansatte miljøterapeuter. Videreføres forutsatt ekstern finansiering. 5- vektalls	Andre kull gjennomført	12
			2-årig tverrfaglig og tverretattlig utdanning i sped- og småbarnspsykiatri. Oppstart våren 2003	Startet i høst 2003	24
			2-årig tverrfaglig og tverretattlig utdanning i kognitiv terapi. Oppstart høsten 2003	Startet i høst 2003	29
	Langsgående etterutdanningsseminarer som gir kompetanse innen spesielle områder		Utdanning i narrativ terapi	Gjennomført	20
Etterutdanning i Marte Meo metoden			Gjennomført	15	
Veiledningsseminar i arbeid med spiseforstyrrelser			Gjennomført	10	

*61 personer deltar på både spesial og familieterapi seminar

**PMT= Parental Mangement Training

Strategiske mål 2001-2006	Virkemidler/ Konkretisering av målene	Handlingsplan 2003	Gjennomføring (planlagt antall i parentes)	Antall kandidater
		<p>Fordypning i terapeutisk arbeid med ungdom (4 seminar)</p> <p>Seminarserie i poliklinisk miljøterapi</p> <p>Arbeid med barn av psykisk syke foreldre (3 seminar)</p> <p>Traumatisering, dissosiative lidelser, resiliens</p> <p>Seminarserien: Putting Research to Work</p> <p>Vansker knyttet til barneårene</p> <p>Seminarserie for seniorer: Kunnskapsforståelse og etikk</p> <p>Seminarserie i muskelspenningsdiagnostikk</p> <p>Skriveseminar for miljøterapeuter</p> <p>Kontorutdanning</p>	<p>Gjennomført</p> <p>Gjennomført</p> <p>Gjennomført</p> <p>Ikke gjennomført</p> <p>Gjennomført</p> <p>Gjennomført</p> <p>Ikke gjennomført</p> <p>Ikke gjennomført</p> <p>Ikke gjennomført</p> <p>Gjennomført. Første kull startet i høst semesteret</p>	<p>240</p> <p>52</p> <p>320</p> <p>155</p> <p>25</p>
Andre tiltak for kompetanse-heving og rekruttering til fagfeltet	<p>Samarbeid med høgskolen i Agder</p> <p>Samarbeid med; Høgskolen i Oslo</p> <p>Høgskolen i Akershus (HiAk)</p> <p>Konsultasjon til fagfeltet</p>	<p>Utarbeiding av en modell for å få barne- og ungdomsperspektivet inn i høgskolens videreutdanning i psykisk helsearbeid.</p> <p>Akademisk kreditering for klinisk/teoretiske utdanninger. Utarbeiding av mastergrader</p> <p>Akademisk kreditering av utdanning i kognitiv atferdsterapi</p> <p>R.BUP gir faglig konsultasjon til flere barne- og ungdomspsykiatriske klinikker i våre heleregioner</p>	<p>Gjennomført. Første kull startet høst 2003</p> <p>Ferdigstilling av studieplan</p> <p>Formelt samarbeid med HiAk</p>	
Bruker-perspektiv	Etablering av kontakt og samarbeid med brukerorganisasjoner	<p>Økt vekt på å anvende brukere og representanter for brukerorganisasjoner i utdanninger og seminarer</p> <p>Etablere nettverk for brukerorientering og resultatorientering mellom klinikker i våre regioner</p>	<p>Gjennomført</p> <p>Utarbeidet konkrete planer for tiltak i 2004</p>	
Enhet og helhet i tjenestene	Utvikling av felles tilbud med Voksenpsykiatrien, barnevernet, pedagogisk psykologisk rådgivningstjeneste og familievernet	<p>Tverretattlig samarbeid er obligatorisk undervisning i alle spesialistutdanninger</p> <p>Kursrekke om tverrfaglig og tverretattlig samarbeid når foreldrene har psykiatriske problemer</p>	Gjennomført	
Nasjonalt og internasjonalt samarbeid	Samarbeid med norske og utenlandske utdanningsinstitusjoner og kompetansesentre	Samarbeide med europeiske utdanningskomiteer Fortsette samarbeidet med institutter og ressursentre i Norden, England og USA Samarbeidsmøter med de andre regionsentrene i Norge	Gjennomført	

PROSJEKTER, FORMIDLING OG SAMARBEID

Oversikten inkluderer ikke videre- og etterutdanningsaktiviteter, samt forskerkurs arrangert av R.BUP. Disse aktivitetene er beskrevet under Forskning og Undervisning.

PROSJEKTER

I oversikten er det tatt med prosjekter:

- hvor R.BUP-ansatte er prosjektledere
- hvor prosjektledere er ansatte på UiO, SSBU eller NWI, med kontorplass på R.BUP
- med finansiell støtte fra R.BUP. De fleste av disse får støtte til deltidsstilling, definert prosjektperiode eller driftsmidler.

Arbeidsgiver er angitt og prosjektets institusjonstilknytning, samt finansiering når denne er ekstern/annen enn arbeidsgiver.

Doktorgradsprosjekter og postdoktorprosjekter presenteres først. Førøvrig er prosjektene inndelt tematisk og plassert under det tema som anses mest relevant. Mange prosjekter har elementer fra flere av temaområdene. Prosjekter hvor R.BUP kun bidrar med økonomisk støtte, er samlet under 1f.

1A DOKTORGRADSPROSJEKTER OG POSTDOKTOR-PROSJEKTER I VÅRT MILJØ

Hvordan har det gått med barn og unge med anorexia nervosa? Overlege, NFR-stipendiat Inger Halvorsen, BUPA, Sykehuset Buskerud HF; fagkonsulent, sykepleier Anne Andersen, BUPA Sykehuset Buskerud HF, R.BUP Øst og Sør; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP (prosjektleder).

Samhandling mellom foreldre og barn med atferdsvansker. NFR-stipendiat, psykolog Bent Storå, R.BUP Øst og Sør, BUPA, Vest-Agder Sykehus; professor Terje Ogden, Atferdssenteret, UiO; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP (prosjektleder).

Kropp og identitet. En studie av spiseforstyrrelser. Lege Finn Skårderud, Psykiatrisk Institutt, UiO, R.BUP, SSBU; forskningssjef Sonja Heyerdahl (prosjektleder).

En nevropsykologisk studie av barn og ungdom med medfødt hypothyreose. Betydningen av thyroxinbehandlingen. Stipendiat, psykolog Beate Ørbeck, R.BUP, Psykiatrisk Institutt, UiO; professor, dr. med. Bengt Frode Kase, Pediatrisk forskningsinstitutt, UiO; overlege Jens Jørgensen, Nyfødtscreeningen, RH; professor, dr.philos. Ketil Sundet, Psykologisk Institutt, UiO, RH; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP (prosjektleder).

Resilience-byggende grupper for barn og ungdom: Mestring, kreativitet, fellellskap og kontinuitet. En intervensjonsstudie. NFR-stipendiat, psykolog Trine Waaktaar, NWI, R.BUP; direktør Helen J Christie, R.BUP, professor Sverre Torgersen, UiO, NWI (prosjektleder).

Urolig i de første leveår - hyperaktiv i tidlig skolealder? NFR-stipendiat, psykolog Kirsten Møller-Pedersen, NWI, R.BUP; lege Liv Hundevadt, NWI, klinisk sosionom Rigmor Grette Moe, NWI, foreldre-barn terapeut Guri Dahler, NWI, R.BUP; professor Sverre Torgersen, UiO, NWI (prosjektleder).

Utpøving av metoder for systematisk evaluering av behandlingsforløp i BUP. NFR-stipendiat, lege Ketil Hanssen-Bauer, Psykiatrisk Institutt, UiO, R.BUP; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP (prosjektleder); dr. med. Torleif Ruud, SINTEF Unimed.

En longitudinell studie av utvikling og stabilitet i problematferd hos barn. NFR-stipendiat, psykolog Evalill Karevold, R.BUP; førsteamanuensis Espen Røysamb, UiO, Nasjonalt Folkehelseinstitutt (prosjektleder); forsker Kristin S. Mathiesen, R.BUP.

Kognitiv rehabilitering av unge pasienter med psykose. Stipendiat, psykolog Torill Ueland, R.BUP, Psykologisk Institutt, UiO, SSBU; professor Bjørn Rishovd Rund, SSBU, UiO (prosjektleder).

Den terapeutiske relasjon som ramme for utvikling i psykoterapi - en studie av de innledende samhandlingsprosesser. NFR-stipendiat, psykolog Birgit Svendsen, UiO, R.BUP; forskningsleder Ruth Toverud, R.BUP (prosjektleder);

førsteamanuensis, dr. philos. Bjørg Røed Hansen, Psykologisk institutt, UiO (hovedveileder).

Gravide kvinners helse og bruk av tobakk og alkohol.

Følger for barnets adferd og utvikling. Assistentlege Astrid Alvik, SSBU; overlege, dr.med. Rolf Lindemann, Barneavdelingen, Ullevål sykehus; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP; seniorstatistiker Tor Haldorsen, UiO; klinikkisjef, dr. med. Pål Zeiner, SSBU (prosjektleder).

Tidlig identifisering av alvorlige gjennomgripende utviklingsvansker.

NFR-stipendiat, psykolog Synnve Schjøberg, Psykologisk Institutt UiO, R.BUP; professor Stephen v. Tetzchner.

Sosial angstlidelse hos barn og unge - relasjon til utviklingsforstyrrelser, familær angst og traumatisk stress.

Postdoktorstipendiat NFR, dr.med. Hanne Kristensen, R.BUP; professor Svenn Torgersen, Psykologisk Institutt, UiO.

Mestring og beskyttelse - en longitudinell undersøkelse av norske barnefamilier.

Postdoktorstipendiat NFR, dr. psychol. Kristin S. Mathiesen, R.BUP.

Behandling av tvangslidelser (OCD) hos barn og ungdom.

Postdoktorstipendiat NFR, dr.psychol. Kitty Dahl, UiO, SSBU; klinikkisjef, dr.med. Pål Zeiner, SSBU; stipendiat, psykolog Beate Ørbeck, R.BUP, SSBU.

1B BEHANDLINGSFORSKNING, METODE-UTVIKLING, EVALUERING OG BRUKERSTUDIER

Fra implisitt til eksplisitt kunnskap. En studie av prosesser i psykoterapi med barn.

Forskningsleder dr. psychol. Ruth Toverud, R.BUP; førsteamanuensis Bjørg Røed Hansen, UiO; doktorgradsstipendiat Birgit Svendsen, R.BUP.

En studie av normalutvikling av nevrologiske funksjoner.

Fysioterapeut Grete Andrup, forsker og spesiallege dr. med.Bente Gjærum, R.BUP, SSBU.

1C KLINISKE TILSTANDER

Forekomst av psykiske problemer og symptomer hos barn med epilepsi.

Lege Ketil Hanssen-Bauer, R.BUP; dr.med. Ann-

Sofie Eriksson og spesialsykepleier Reidun Broen Barneavdelingen, Spesialsykehuset for epilepsi, Sandvika; Forskningssjef dr.med. Sonja Heyerdahl, R.BUP.

Language and communication impairment in children referred to psychiatric services.

Forsker dr.philos. Inger-Lise Sæther, R.BUP; forsker og spesiallege dr. med.Bente Gjærum, R.BUP, SSBU.

En longitudinell studie av nevrologisk utvikling hos barn og unge med spesifikke og generelle utviklingsforstyrrelser, inkludert mental retardasjon.

Forsker og spesiallege, dr. med. Bente Gjærum, SSBU, R.BUP; cand. ped., fysioterapeut Gro Jensen; psykologstudent Tuva Sannerud.

Hva er sammenhengen mellom funn ved nevrologiske undersøkelser og supplerende nevrologiske undersøkelser?

Barnepsykiater Gudrun Bryndis Gudmundsdottir; forsker og spesiallege dr. med. Bente Gjærum, R.BUP, SSBU.

Psykisk helse og astma. Postdoktorstipendiat Trond Diseth, BUP, Rikshospitalet; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP, i samarbeid med Nasjonalt Folkehelseinstitutt.

1D EPIDEMIOLOGI, RISIKOSITUASJONER OG FOREBYGGING

Snupunkter og endringsprosesser. En studie av 10-11 åringers hverdagsliv.

Forskningsleder dr. psychol Ruth Toverud, R.BUP; Postdoktorstipendiat NFR, dr. psychol. Kristin S. Mathiesen, R.BUP.

Ungdoms psykiske helse. Psykisk helse hos ungdom sett i forhold til innvandringsbakgrunn og etniske faktorer, sosioøkonomiske faktorer og andre belastninger og psykologiske faktorer, et delprosjekt i Ung-HUBRO.

Forskningsjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP i samarbeid med Nasjonalt Folkehelseinstitutt.

Barneoppdragelse, kulturelle normer og problemer hos barn. En sammenlignende studie av et samisk og norsk utvalg.

Doktorgradsprosjekt ved UiTø. Overlege Cecilie Javo, Karasjok BUP/ABUP UiTø; forskningssjef, dr. med. Sonja

Heyerdahl, R.BUP (biveileder); professor John Rønning, ABUP, UiTø (hovedveileder).

Psykisk helse og cerebral MRI-funn hos barn med lav fødselsvekt. Doktorgradsprosjekt ved NTNU.

Universitetslektor Marit Indredavik, R.BUP Midt-Norge, NTNU; professor Graham Clifford, R.BUP Midt-Norge; forskningssjef, dr. med. Sonja Heyerdahl, R.BUP; førsteamanuensis dr.med. Torstein Vik, NTNU; førsteamanuensis, dr.med. Ann-Mari Brubakk, NTNU (prosjektleder).

Eksterne risikofaktorer for utviklinga av psykiske problemer med vekt på innvandrere. Doktorgradsprosjekt, Med.fak. UiO. Lege Lars Lien; professor Espen Bjertness (hovedveileder), forskningssjef Sonja Heyerdahl, R.BUP.

Fysisk aktivitet og psykisk helse. En prospektiv populasjonsbasert studie blant ungdom i en multietnisk storby og i rurale strøk. Cand. scient Åse Sagatun; Seniorforsker, dr. philos Anne Johanne Søgaard, Nasjonalt folkehelseinstitutt (hovedveileder); professor dr odont Espen Bjertness, Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin, Univeritetet i Oslo; forskningssjef dr.med. Sonja Heyerdahl, R.BUP.

Psykisk helseprofil for barn og unge i Akershus. Overlege Betty van Roy, Lillestrømklinikken AHUS; Seniorforsker Jocelyne Clench-Aass, Heltef; professorstipendiat dr.med. Berit Grøholt, Psykiatrisk Institutt, UiO; Forskningssjef, dr.med. Sonja Heyerdahl, R.BUP.

Videreutvikling av Nic Waals metode for somatisk psykodiagnostikk- WSP-metoden. Spesialist i klinisk psykologi Einar Moe, NWI, R.BUP i samarbeid med Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk i Molde.

Autisme Fødsels Kohort studien, en delstudie under Mor Barn undersøkelsen ved Nasjonalt Folkehelseinstitutt.

Psykolog Synnve Shjølberg, R.BUP/NFHI (leder den kliniske gjennomføring av ABC-studien i Norge samt medlem av styringskomite). Prosjektleder direktør Camilla Stoltenberg NFHI.

1E EKSTERNE PROSJEKTER SOM ER INNVILGET ØKONOMISK STØTTE FRA R.BUP

Fedre og fødselsdepresjon - en studie med utgangspunkt i samspillsavdelingen ved NWI. Klinisk sosionom Inger Stene, Nic Waals Institutt.

Klassifiserings- og diagnostiseringsprosjekt DC 0-3 år med en empirisk utprøving av metoden. Klinisk sosionom Rigmor Grette Moe, Nic Waals Institutt.

Ungdom og utviklingsfremmende samtaler. En studie av samhandlingen mellom skolehelsetjenesten, barne- og ungdomspsykiatrien og brukere, Kari Langaard, Nic Waals institutt.

Ungdom og utviklingsfremmende samtaler. Utvikling av samtaletilbud i skjæringspunktet mellom skolehelsetjenesten og barne- og ungdomspsykiatrien, Kristin Olaisen, Nic Waals institutt.

Bearbeiding av informasjon innsamlet gjennom fire kartleggingsinstrumenter: SPSQ, CES-D, CBCL og DEGANG, Ida Brandtzæg Næss, Nic Waals institutt.

Undersøkelse av normalutvikling av utvalgte psykomotoriske og kognitive funksjoner og mestringsstrategier hos barn under 7 år. Klinisk pedagog Helen Ellingsen, SSBU, Ullevål Universitetssykehus, HF.

Samarbeid institusjonsskole, poliklinikk og SSBU. Klinisk pedagog Bjørn Hegde, SSBU, Ullevål Universitetssykehus, HF.

Klinisk fenomenologisk pilotstudie av bipolar lidelse hos barn og ungdom, Torunn Stene Nøvik, SSBU, Ullevål universitetssykehus HF.

Utagerende barn og ungdom. Psykolog Berit Waal BRO-teamet, Ulleval Universitetssykehus HF.

Barn av 31 rusmisbrukere har blitt tjue år, hvem så dem da de vokste opp og hva tenker de om fremtiden? Klinisk sosionom Aase Sundfær, Nydalen senter for BUP, Ullevål Universitetssykehus HF.

Samarbeid mellom BUP og skole rundt barn med psykiske vansker. Klinisk pedagog cand. ped. Anne Martinsen, Oslo
Sidsel F. Wilhelmsen, Bogerud BUP, Ullevål
Universitetssykehus HF.

Gruppebehandling av depressiv ungdom. Psykolog
Ingeborg Egebjerg, Bogerud BUP, Ullevål Universitetssykehus
HF.

Utvikling og evaluering av familieorientert miljøterapi -FOM. Avd. leder, klinisk barnevernspedagog Liv
Christensen, Ullevål universitetssykehus HF.

Tidsbegrenset individualterapi med barn (TIB) ved BUP Furuset. Psykolog Marianne Haugvik, Furuset BUP, Ullevål
Universitetssykehus HF.

Fengselsfuglene i Oslo. Psykiatriske problemer hos varetektsfengslede tenåringer i Oslo. Tore Olav Sørland,
BRO-teamet Ullevål Universitetssykehus HF.

Medisinske, nevropsykologiske og psykososiale studier av barn med epilepsi. En populasjonsbasert studie, Bjørg
Høie Blom, BUP Tøyen, Ullevål universitetssykehus HF.

En kvalitativ undersøkelse av individuelle planer som tiltaksverktøy for å yte ungdom bedre helsehjelp. Med fokus på implementeringsprosessen, det rasjonelle aspektet knyttet til koordinatrollen og effektevaluering,
Lene Chr. Holum, Holmlia BUP, Ullevål universitetssykehus
HF.

Alvorlige fødselsdepresjoner Kartlegging og utvikling av nye behandlingsmetoder. Sykepleier og sosiolog Kari Vik,
Sørlandet sykehus HF Kristiansand.

Nevrobiologi ved Bipolar lidelse versus ADHD hos barn, finnes det biologiske markører? En undersøkelse av et klinisk materiale henvist til barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling Anne Beate Helseth Udal, BUPA Arendal,
Sørlandet sykehus HF.

Open Dialogue in social networks - an evaluation of a clinical project. Sosiolog Anne-Lise Holmesland, Sørlandet

Sykehus HF; Jaakko Seikkula, University of Jyväskylä, Finland; Berit Grøholt, Psykiatrisk Institutt, UiO.

Forprosjekt for systematisering av erfaringer gjort i tverretattlig utredningsmodell ved mistanker om seksuelle overgrep mot barn, Siri Søftestad, Fylkesbarnevernet i Vest-Agder.

Seksuelle overgrep - unges opplevelse av hva som hendte da overgrepet ble kjent. Sosionom Siri Søftestad,
Fylkesbarnevernet, Vest-Agder.

Kan korttids familierapeutisk behandling være nyttig overfor barn og unge med atferdsproblemer. Psykolog Freja
Kärki, Sarpsborg BUP, Sykehuset Østfold HF.

Prosjekt tilknyttet utformingen av et forebyggende gruppeterapeutisk tilbud til barn og ungdom. Psykolog
Harald Sandnes, Fredrikstad BUP Sykehuset Østfold HF.

Er det noen som vil høre hva jeg mener da? Hvilken mening tillegger barna møte med Barnets talsperson?
Klinisk sosionom Harald Maurstad, Åsebråten
barnepsykiatriske klinikk. Sykehuset Østfold HF.

EEG biofeedback behandling ved ADHD, Geir Øgrim,
Nevroteamet BUP Østfold, Sykehuset Østfold HF,

Hva er god behandling for ungdommer - et forskningsprosjekt med fokus på hva ungdommer og behandlere mener har gitt dem (ungdommene) bedre helse etter avsluttet behandling, Arne Kristian Henriksen og Asbjørn
Ulvestad, BUPP Fredrikstad. Sykehuset Østfold HF.

Tidlig identifikasjon av risikobarn - etablering av et lavterskeltilbud via helsestasjonen
Anette Justesen, BUPP Fredrikstad, Sykehuset Østfold HF.

Massasje som miljøterapeutisk metode i en ungdomspsykiatrisk korttidsavdeling, Marianne Istad, Div. psykiatri,
psyk avd., Sykehuset Østfold HF.

Forprosjekt til "Kroppsbevissthet og behandlingsutvikling. En forstudie i om kroppslig tilnærming ved å

fremme evnen til kroppsbevissthet kan gi positiv effekt for ungdommer med hyperkenetiske forstyrrelser innlagt i psykiatrisk døgninstitusjon, og eventuelt hvordan" Bjørg Andersen og Espen Andli, Akershus universitetssykehus HJF, Bråten ungdomspsykiatriske behandlingshjem.

Forebygging av psykiske lidelser og senskader hos utsatte barnegrupper. Forholdet mellom påviste psykiske lidelser, traumatiske opplevelser og framtidig voldsrisiko hos barn med asylsøker - og flyktningebakgrunn, Trygve Hildebrand, BUP Tynset, Sykehuset Innlandet HF.

Forledrettet intervensjon på intensivavdeling for nyfødte, Nancy Moss, BUPA Drammen, Sykehuset Buskerud HF.

Læringsmessige konsekvenser av oppmerksomhetssvikt ved hyperkenetiske forstyrrelser. Effekter av læringsstil, kjønn, komorbiditet og behandling, Jens Egeland, FoU-avdelingen, Psykiatrien i Vestfold HF.

Læreboka: "Det er jeg som er mamma'n." Møte med barnevernet og barne- og ungdomspsykiatrien fra en marginal posisjon, Ingerid Aamodt, Sykehuset Asker og Bærum HF, BUP Asker og Bærum

Intersex; mental helse, psykososial fungering og livskvalitet hos ungdom med uklart kjønn, Randi Løvås, Rikshospitalet BUP, Rikshospitalet HF.

Familiær adenomatøs polypose: Psykososiale aspekter ved genetisk testing/veiledning og forebyggende kreftbehandling, Helene Gjone, Rikshospitalet BUP, Rikshospitalet HF.

Psykoterapeutisk arbeid med barn som har erfaringer som er vanskelig å dele med andre, Tine K. Jensen, Universitetet i Oslo, Psykologisk institutt.

En utviklingsanalyse av forholdet mellom tvillinger. Konsekvenser for personlighetsutviklingen, Anne Mari Torgersen, Universitetet i Oslo, Psykologisk institutt

Fysisk aktivitet og psykisk helse - en populasjonsbasert studie blant ungdom i en multietnisk storby og i rurale strøk, Åse Sagatun, Universitetet i Oslo, Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin.

Foreldres mestringsopplevelse i familier med barn med atferdsproblemer, May-Britt Solem Høgskolen i Oslo, avdeling for økonomi- kommunal- og sosialfag.

PUBLIKASJONER

2A INTERNASJONALE VITENSKAPELIGE PUBLIKASJONER

Duesund, L. & **Skårderud F.** (2003). Use the body and forget the body. Treating anorexia nervosa with adapted physical activity. **Clinical Child Psychology and Psychiatry**, 8 (1), 53-72.

Gjærum, B. og Bjørnerem, H. (2003). Psychosocial impairment is significant in young referred children with and without psychiatric diagnoses and cognitive delays. Applicability and reliability of diagnoses in face of comorbidity. **European Child and Adolescent Psychiatry**, 12 (6), 239-258.

Heyerdahl S. & Oerbeck B. (2003). Congenital hypothyroidism: Developmental outcome in relation to Levothyroxine treatment variables. **Thyroid**, 13,1029-38.

Javo, C, Alapack R, Rønning J, **Heyerdahl, S.** (2003). Parental values and ethnic identity in indigenous Sami families: A qualitative study. **Family Process**, 42,151-64.

Kvernmo, S. & **Heyerdahl, S.** (2003). Acculturation Strategies and Ethnic Identity as Predictors of Behavioral Problems in Arctic Minority Adolescents. **Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry**, 42,57-65.

Rosenvinge, J.H., **Skårderud, F.** & Thune-Larsen, K-B. (2003). Can educational programmes raise clinical competence in treating eating disorders? Results from a Norwegian trial. **European Eating Disorders Review**, 11, 329-343.

Skårderud, F. (2003). Sh@me in cyberspace. Relations without faces. The e-media and eating disorders. Editorial. **European Eating Disorders Review**, 11, 155-169.

Ørbeck, B., Sundet, K., Kase, BF., Heyerdahl, S. (2003). Congenital hypothyroidism: Influence of disease severity and L-thyroxine treatment on intellectual, motor and school-associated outcome in young adults. **Pediatrics**, 112,923-30.

Ørbeck, B., Torgersen, HS., Reinvang, I., Sundet, K., Heyerdahl, S. (2003). Cognitive ERPs in young adults with ADHD versus congenital hypothyroidism. **Journal of the International Neuropsychological Society**, 9(2),178-179.

2B INTERNASJONALE, VITENSKAPELIGE PUBLIKASJONER AKSEPTERT FOR PUBLISERING

Heyerdahl, S., Kvernmo, S. & Wichstrom, L. Self-reported behavioural/emotional problems in Norwegian adolescents from multiethnic areas. **European Child and Adolescent Psychiatry**.

Indredavik MS, Vik T, **Heyerdahl S.**, Kulseng S., Fayers P. & Brubakk AM. Psychiatric Symptoms and Disorders in Adolescents with Low Birth Weight. **Archives of Disease in Childhood**.

Javo, C., Rønning, J. & **Heyerdahl, S.** Child-rearing in an indigenous Sami population in Norway: A cross-cultural comparison of parental attitudes and expectations. **Scandinavian Journal of Psychology**.

Javo, C., Rønning, J. **Heyerdahl S.** & Webster Rudmin F. Parenting correlates of child behavior problems in a multiethnic community sample of preschool children in northern Norway. **European Child & Adolescent Psychiatry**.

Kvernmo, S. & **Heyerdahl, S.** Ethnic identity & acculturation attitudes in ethnic diverse groups in Norway. **Journal of Adolescent Research**.

Ueland, T., Rund, B.R., Borg, N., Newton, E., Purvis, R. & Wykes, T. Modification of performance on the Span of

Apprehension Task in a group of young people with early onset psychosis. **Scandinavian Journal of Psychology**.

Ueland, T. & Rund, B.R. A controlled randomized treatment study: The effects of a cognitive remediation program on adolescents with early onset psychosis. **Acta Psychiatrica Scandinavica**.

Waaktaar, T., Borge, A. I. H., Fundingsrud, H. P., Christie, H. J., & Torgersen, S. The role of stressful life events in the development of depressive symptoms in adolescence - a longitudinal community study. **Journal of Adolescence**.

Waaktaar, T., Christie, H. J., Borge, A. I. H., & Torgersen, S. How can youths' resilience be enhanced? Experiences from a clinical intervention project. **Clinical Child Psychology and Psychiatry**.

Waaktaar, T., Christie, H. J., Borge, A. I. H., & Torgersen, S. Building youths' resilience within a psychiatric outpatient setting: Results from a clinical intervention pilot project. **Psychological Reports**.

Waaktaar, T., Borge, A. I. H., Christie, H. J., & Torgersen, S. Youth-Parent Consistencies on Ratings of Difficulties and Prosocial Behaviour: Exploration of an At-Risk Sample. **Scandinavian Journal of Psychology**.

2C ANDRE FAGPUBLIKASJONER

Heyerdahl S. (2003). SDQ - Strengths and Difficulties Questionnaire. Et nytt spørreskjema for kartlegging av mental helse hos barn og unge, brukt i UNGHUBRO, OPPHED og TROFINN. **Norsk epidemiologi**, 13,127-35.

Johnsen, A. (2003). På villspor? Om Finn Skårderuds essay: Kan nøtter blø? **Tidsskrift for Norsk Psykologforening**, 40, 784-785.

Jørgensen, B. (2003) Bokanmeldelse: Kirsti R. Haaland: Barnet i skilsmissen et barneperspektiv på familieomforming. **Fokus på familien**, 31(2),150-152.

Kristensen, H. (2003). Bokanmeldelse: Maggie Johnson & Alison Wintgens: The Selective Mutism Resource Manual.

European Child & Adolescent Psychiatry, 12,151.

Nærde, A. & **Neumer, S.-P.** (2003) **Psykiske lidelser blant barn 0-12 år**. Rapport. 2003:10, Folkehelseinstituttet, Oslo.

Skårderud, F. (2003). Hvem har sett nøtter blø? Et essay om føde og fett. **Tidsskrift for Norsk Psykologforening**, 40, 412-417.

Storå, B. (2003). Hvordan hjelpe barn til å slutte og utagere? **Spesialpedagogikk**, 8, 4-20.

ANNEN FORMIDLING

3A INNLEGG I INTERNASJONALE FORA, HER-UNDER NORDISKE

Alvik, Astrid

- Alcohol use before and during pregnancy". Foredrag på internasjonal kongress: I "Fetal Alcohol Syndrome Study Group", del av kongressen: "Research Society on Alcoholism", Florida.

Dahl, Kitty

- Presentasjon av behandlingsstudiet av OCD hos barn og ungdom. Nordic Child and Adolescent Psychiatric Research seminar, Finland.

Halvorsen, Inger og Andersen, Anne

- A follow-up study of 51 Adolescent-Onset Anorexia Nervosa patients after systematic treatment. Eating Disorder in Childhood and Adolescence, conference arranged by SSBU, Oslo.
- Good outcome in adolescent onset anorexia nervosa after systematic treatment. A follow-up study from a Norwegian county. 27th Congress of the Nordic Psychiatric Association, Reykjavik.

Hanssen-Bauer, Ketil

- Psychiatric aspects in children and adolescents referred to an epilepsy centre, Poster at 14th International Bethel-Cleveland Clinic Epilepsy Symposium, Bielefeld, Germany.
- Can we use Norwegian HoNOSCA as a routine outcome

indicator? Forskningsseminar, Helsinki, Finland.

Heyerdahl, Sonja

- Indredavik, MS., Vik T., Kulseng, A., Indredavik, KA., Fayers, P., Heyerdahl, S., Skranes, J., Brubakk AM. Psychiatric symptoms in low birth weight children at 14 years of age. 44th annual scientific meeting and the European Society for Pediatric Research/European Society for Neonatology.

Mathiesen, Kristin S.

- Predictors of stable, escalating and deescalating behaviour problems from 18 month to 4-5 years. The University of Melbourne, Australia.
- Coping and protection - a population based study of Norwegian children. The Australian institute of family studies, Melbourne, Australia.

Neumer, Simon-Peter

- Bittner, A., Junge, J., Müller, J., Manz, R. & Margraf, J. Prevention of anxiety and depression in young women. A brief overview. Poster, NORDCAP Researcher seminar, Esbo, Finland.
- Soeder, U., Türke, V., Rose, U., Becker, E., Margraf, J. Contributions to mixed anxiety-depression (mad): prevalence rate and associated distress. Poster, World Psychiatric Association (WPA), Vienna.

Schjølberg, Synnve

- Early language skills in preschool children with Autism spectrum disorders". Presenters på konferanse "The 3rd Nordic Conference of Research on Autism/ Asperger Syndrome: The Meeting of Minds", København, Danmark.
- MeCP2 in two girls with autism identified through screening for social communicative problems. Presenteres på konferanse "The 15th Meeting of the European Academy in Childhood Disability: From Research to Clinical Practice". Frambu, Oslo, Norge.

Skårderud, Finn

- Control: The Embodiment of Emotions. The Sixth London International Conference on Eating Disorders. Invited plenary speaker. London.
- Use the body, and forget the body. Physical activity and

- eating disorders. Workshop. The Sixth London International Conference on Eating Disorders. London.
- Eating disorders. Invited plenary speaker, opening lecture. Sogn Center for Child and Adolescent Psychiatry Oslo.

Sæther Inger-Lise og Gjørum Bente

- Language and Communication Impairment in Children who are referred to Psychiatric Service. A qualitative study. Poster. Social Brain, Gøteborg.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Utviklingspsykologiske perspektiver i familierapeutisk praksis. Kurs for kommunalt ansatte psykologer, Herlev, Danmark

Ørbeck, Beate

- Cognitive ERPs in young adults with ADHD versus congenital hypothyroidism. International Neurological Society, Hawaii.

3B FORSKNINGSFORMIDLING I NORSKE FORA

Christie, Helen Johnsen

- Håndtering av risikofaktorer og fremming av beskyttelsesfaktorer i et norsk landskap Psykisk helse 2003 Sosial og Helsedirektoratets konferanse.
- Flyktningebarn i et resilienceperspektiv Schizofrenidagene i Stavanger Psykiatrisk Opplysning.

Halvorsen, Inger og Andersen Anne

- Etterundersøkelse av 51 anoreksipasienter 3,5-14,5 år etter behandling ved Sykehuset Buskerud. Forskningsseminar om spiseforstyrrelser, Gardermoen.

Hanssen-Bauer, Ketil

- A study of methods for systematic evaluation of treatment outcome in routine clinical child and adolescent psychiatry. Forskningskonferanse, NFR, Øyer.

Heyerdahl, Sonja

- Åse Sagatun, Sonja Heyerdahl, Espen Bjertness, Anne Johanne Søgaard. Har de fysiske aktive bedre psykisk helse? En tverrsnittsstudie blant ungdom i Oslo (UNGHUBRO) med ulike etniske bakgrunn. Norsk forening for epidemiologi, Konferanse.
- Kristian Green, Sonja Heyerdahl, Odd Steffen Dalgard,

Espen Bjertness. Psykososiale problemer hos ungdom med lese-/skrivevansker. Norsk forening for epidemiologi. Konferanse.

- Sonja Heyerdahl, Beate Ørbeck, Frode Kase. Medfødt hypothyreose (CH) i ung voksen alder: II - Behandlingsutfordringer. Norske Pediatrdager, Rikshospitalet.

Neumer, Simon-Peter

- Junge, J., Neumer, S., Bittner, A., Manz, R., Margraf, J. Results and implications of the longterm prevention program GO! - "Gesundheit und Optimismus". Foredrag. Høstkongressen NFKT, Oslo.

Ørbeck, Beate

- Beate Ørbeck, Kjetil Sundet, Frode Kase, Sonja Heyerdahl. Medfødt hypothyreose (CH) i ung voksen alder: I - Hvordan går det med de unge voksne? Norske Pediatrdager, Rikshospitalet, Oslo.

3C UNDERVISNING OG FOREDRAG

Andersen, Anne

- Øyeblikkelig hjelp til barn unge og deres familier. BUP Hamar.

Christie, Helen Johnsen

- Søkens betydning i et resilienceperspektiv, Vetre , Familierapiforeningens årskonferanse.
- Behandlingsprinsipper ved alvorlig traumatisering. Grunnkurs for leger.
- Å leve med en overgrepshistorie. Seksualitet og psykiatri Konferanse Gaustad sykehus.
- Resilienceperspektivets utfordring til 1.linjetjenesten. Øyer kommune.
- Selvskadeproblematikk- hvordan møter vi den. Fredrikstad.
- Barn av psykisk syke foreldre- hva kan resilienceperspektivet bidra med? Hankø, Familierapiteamene i Helse øst og sør.
- Hva beskytter mot risiko? Borgestadklinikken.
- Arbeid med selvskadeproblematikk. Forståelse og behandling. Forum for selvmordforebygging, Hamar.

Dahl, Kitty

- OCD behandling, Fagdag, familiesiden, avdeling 8, SSBU.

- OCD behandling, Furuset BUP.
- OCD behandling, Nydalen BUP.
- OCD hos barn og ungdom. ANANKE, OCD pasientforening, Oslo.
- OCD og OCD behandling. Innføringsseminar i kognitiv terapi for leger og psykologer. I regi av Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT).
- OCD behandling. Undervisningsserie, "Spesifikke behandlingsmetoder" for assistent leger.
- OCD hos barn og ungdom. Undervisningsserie for helsepersonell i 1-linje tjenesten.

Gjærum, Bente

- Årlig kurs for PPT-ansatte i Norge, Storefjell Hotell: Utviklingsforstyrrelser hos barn og ungdom i et nevrobiologisk perspektiv.
- Kurs for PPT-ansatte i Oslo: Utviklingsforstyrrelser hos barn og ungdom i et nevrobiologisk perspektiv.
- Region 3 BUP: Nevromotorisk undersøkelse for barn og unge.
- Møller Kompetansesenter, Trondheim. Nevrobiologiske perspektiver på språk og hørselsvansker.
- SSBU: Nevromotorisk undersøkelse for barn og ungdom (NFBU 4-16).

Halvorsen, Inger

- Barn og unge med anorexia nervosa ved Sykehuset Buskerud HF . Barneavdelingen, Ullevål universitetets sykehus.
- Undervisning om etterundersøkelsen og anoreksibe handling i forbindelse med studiebesøk i Drammen fra BUP/barneavdeling ved Arendal, Skien og Harstad sykehus.

Hanssen-Bauer, Ketil

- Diagnostisering og bruk av ICD-10 i BUP, ansatte barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk, Tønsberg.

Heyerdahl, Sonja

- Aktuelle forskningsutfordringer i det psykiske helsearbeidet for barn og unge - erfaringer med de seneste års reformer Temadag. NFRs Program for helsetjenester og helseøkonomi, Oslo.
- Hvor står barne- og ungdomspsykiatrisk forskning i Norge i dag, og hvor bør vi gå? Norsk barne og ungdomspsyki-

atrisk forenings årsmøte, Molde.

- ASEBA (Achenbach System of Empirically Based Assessment) Kurs, Bergen.
- ASEBA (Achenbach System of Empirically Based Assessment) Kurs, PP-tjenesten Nedre Eiker og Kongsberg.

Johnsen, Astri

- Hvordan kan søskenperspektivet bidra i et familie- og utviklingspsykologisk perspektiv? Symposium, Vette konferansen, familierapiforeningen.
- Familierapi- relasjoner som løsning eller problem? Psykologien i dag- Åpen dag, Psykologisk Institutt.
- Familierapi og utviklingspsykologi. Seminar, Familieenheten, Namsos.
- Terapi med alvorlige spiseforstyrrelser. Langsgående seminar i samarbeid med Institutt for familierapi.

Kristensen, Hanne

- Selektiv mutisme og sosial angstlidelse hos barn. Jubileumsseminar for Nic Waals Institutt.
- Selektiv mutisme og sosial angstlidelse hos barn. Foredrag, Nydalen BUP.
- Selektiv mutisme hos barn. Foredrag, Årsmøtet, Neuropsykologisk Forening.

Mathiesen, Kristin S.

- Psykososiale problemer i barnefamilier - forekomst, inndeling i typer og årsaksforhold. Universitetet i Tromsø.
- Fra epidemiologisk kunnskap til praktiske tiltak - hvordan kunnskap fra moderne barneforskning kan omsettes til forebyggende tiltak i norske kommuner. Universitetet i Tromsø.

Møller-Pedersen, Kirsten

- De urolige småbarna. Hvordan blir fremtiden?. Nic Waals Institutt 50 års jubileum. Seminar, Oslo.

Neumer, Simon-Peter

- Primærforebyggende tiltak mot emosjonelle forstyrrelser, angst og depresjon. Foredrag. ABUPS Regionkonferanse, Tromsø.
- Primærforebyggende tiltak mot depresjon. Foredrag. Fagborg, Kristiansand.
- Introduksjon: Hvorfor kan manualer brukes? Hvor ligger

fordeler og ulemper? Foredrag. Høstkongressen NFKT, Oslo.

- Neumer, S.-P. & Junge, J. SMART: Manual til forebygging og behandling av emosjonelle forstyrrelser. Foredrag. Høstkongressen NFKT, Oslo.
- Martinsen, K. & Neumer, S.-P. Coping Cat (Mestringskatten). Utprøving av manualstyrt kognitiv terapi hos barn med angst. Foredrag. Høstkongressen NFKT, Oslo.
- Strukturert Materiale for Terapi (SMART), Poster, Fagborg, Kristiansand.

Olaisen, Kristin

- Observasjon i barnehage og skole. Innledning til observasjonsseminar i klinisk pedagogisk videreutdanning, R.BUP Vest.

Schjølberg, Synnve

- "Autism diagnostic interview- Revised". Intervju metode for fagpersoner i spesialisthelsetjenesten. Kurs arrangert i samarbeide med SSBU, Oslo og prof. Cathy Lord University of Michigan USA. Deltaker i arrangering og plenumsdiskusjon. Oslo, mai 2003.
- "Autism Diagnostic Observation Scedule". Observasjonsmetode til bruk for fagpersoner som utreder barn med mistanke om autismespekterfor styrrelse. Kurs arrangert i samarbeide med SSBU, Oslo og prof. Cathy Lord, University of Michigan, USA. Deltaker i arrangering og plenumsdiskusjon samt ansvar for klinisk intervju 1 full dag. Oslo,

Storå, Bent

- Integrasjon av klinikk og forskning, noen visjoner. Psykiatriplanutvalget Helse Sør.
- Hva kan utviklingspsykologisk forskning lære oss som foreldre om barneoppdragelse? Foreldregrupper ved helsestasjon, i barnehager og skoler i Kristiansands-området.
- Barn med atferdsvansker. Kurs for lærere og SFO ansatte
- Observasjon av foreldre - barn interaksjon i klinisk forskning. R-BUP fagborg.
- Observasjon av foreldre - barn interaksjon i klinisk forskning. Fagdag, psykisk helsevern Sørlandet Sykehus HF.
- Integrasjon av klinikk og forskning, noen visjoner.

Psykiatriplanutvalget Helse Sør.

Sæther, Inger-Lise

- Barn med språk - og kommunikasjonsvansker. Hvordan kan vi hjelpe? Ullevål sykehus, Distriktpsykiatrisk senter.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Perspektiver på kjønn i behandlingssammenheng. Seminar ved Borgestadklinikken, Porsgrunn
- Familieterapi og utviklingspsykologi. Familieterapiutdanningen ved R.BUP Midt-Norge
- Diagnoser og systemisk tenkning. Familieterapiutdanningen ved Diavett
- Hvordan klinisk praksis kan inspirere forskning. Jubileumsseminar ved Nic Waals Institutt

Toverud, Ruth

- Kulturpsykologiske perspektiver på barn og unges psykiske helse, HiA, Arendal.
- Seksuelle overgrep, forståelse og behandling, HiA, Arendal.
- Belastninger og mestringsstrategier i arbeid med seksuelle overgrep mot barn, HiO og NRSB.

Tuseth, Anne-Grethe

- Ressursorientert tilnærming ved institusjonsbehandling av unge med rusproblemer, for rusinstitusjoner i Buskerud. Bardøla.

Utne, Brita

- Kommunikasjonsseminar. Familieterapeutisk teori og praksis i institusjon. Introduksjonsseminar, oversikt over BUP. Barnevernpedagogutd., Høgskolen i Oslo.
- Systemteori som grunnlag for veiledning. Case arbeid. Vernepleierutdanningen, Høgskolen i Akershus.
- Den vanskelige samtalen, om å dele bekymring med foresatte. Kompetansesenteret, Asker kommune.

Waaktaar, Trine

- Abnormal utvikling og mestring. Psykologisk institutt, UiO, Oslo.

Ørbeck, Beate

- Hormoner. Påvirkning av hjernens utvikling og funksjon.

- Foredrag på spesialistkurs, i Norsk Psykolog Forening:
Videreutdanning i barnenevropsykologi, Oslo og Bergen.
- Barnenevropsykologi. Vurdering av større barn. Foredrag på spesialistkurs, i Norsk Psykolog Forening: Nevropsykologisk grunnlag.
 - Nevropsykologi ved Nevropsykiatriske tilstander. Foredrag på spesialistkurs, i Norsk Psykolog Forening: Barnenevropsykologi.

Aamodt, Ingerid

- Det lukkede rom. Fagdag på Asker og Bærum BUP.
- Barne- og ungdomspsykiatrien som "Det lukkede rom". Fagdag på Elverum BUP.
- Kunnskapsrommet som det lukkede rom. Foredrag på Verkstedmodellseminaret, HiO.
- Møte med hjelpeapparatet fra en marginal posisjon. Internundervisning på Asker og Bærum BUP.
- Hvordan komme styrket ut av møtet med hjelpeapparatet? Foredrag på NSH - konferansen "Barn og unge i motbakke", Vika konferansesenter, Oslo.

3D KONSULTASJON OG VEILEDNING

Christie, Helen Johnsen

- Fortløpende veiledning traumeteamet Modum Bads Nervesanatorium.
- Fortløpende veiledning African Cultural Awareness. Resiliensprosjekt blant unge flyktninger.
- Fortløpende veiledningsgruppe, 4 psykologer.

Gjærum, Bente

- Grete Andrup, Gudrun Gudmundsdottir, Helen Ellingsen. Etter behov for den enkelte.

Heyerdahl, Sonja

- Hovedoppgave-veiledning (biveileder) for student ved Idrettshøgskolen.
- Diverse veiledning/konsultasjoner.
- Veiledning til doktorgradskandidater, kfr 3e.

Johnsen, Astri

- Fortløpende veiledning til fagteam. Mentalhygienisk rådgivningskontor.
- Fortløpende veiledning fagteam Nydalen BUP.
- Fortløpende veiledning Ringerike BUP.

- Fortløpende veiledning fagperson Oslo Bymisjon.
- Fortløpende veiledning fagperson, Lovisenberg sykehus, psykiatrisk avdeling.

Kristensen, Hanne

- Fortløpende konsultasjoner ang. selektiv mutisme til BUP, PPT og foreldre.

Mathiesen, Kristin S.

- Veileder søknad om doktorgradsprosjekt

Møller-Pedersen, Kirsten

- Gruppeveiledning i nevropsykologiske problemstillinger innen for barne- og ungdomspsykiatrien.

Olkowska, Alicja

- Veiledning av miljøpersonale ved Bråten Behandlingshjem.
- Veiledning på fordypningsoppgave av studenter ved Tverrfaglig Videreutdanning i Psykisk helsearbeid, avdeling ØKS, HiO.

Schjølberg, Synnve

- Biveileder av hodedoppgave ved Psykologisk institutt

Sæther, Inger-Lise

- Fortløpende konsultasjon til fagteam/ prosjektarbeid, Bogerud BUP.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Fortløpende konsultasjon til familieteam. Lillestrømklinikken, avd. BUP
- Veiledningsgruppe i Kropp og selvfølelse-programmet

Toverud, Ruth

- Veiledning utdanningskandidat, NWI.
- Diverse veiledning på prosjekter og søknader i region Øst og Sør.

Tuseth, Anne-Grethe

- Fortløpende konsultasjon til fagteam i klient- og resultatstyrt terapi. Hamar BUP.
- Fortløpende konsultasjon til fagteam i klient- og resultatstyrt terapi. Asker og Bærum BUP.

Udnæs, Nine

- Fortløpende personalveiledning til Kringsjå Barnepsykiatriske døgnenhet.
- Fortløpende veiledning til en gruppe studenter som går på videreutdanning i familierapi på Diavet.
- Fortløpende individuell veiledning til sosionom/utdanningskandidat.

Ueland, Torill

- Fortløpende språkkonsultasjon til doktorgrads og postdoktorgards-stipendiater ved R.BUP, Tilbakeoversettelse fra norsk til engelsk av diverse spørreskjema.

Utne, Brita

- Individuell veiledning, Kringsjå behandlingssenter, Oslo.
- Konsultasjon, Grorud BUP, Oslo.

Wathne, Hege E.

- Tverrfaglig veiledningsgruppe sosionomer/sykepleiere 1. linje sosial/psykiatri.
- LØFT undervisning/ veiledning i gruppe for ansatte i PRO.

3E VEILEDNING AV DOKTORGRADS-PROSJEKTER**Heyerdahl, Sonja**

- Lege Finn Skårderud, UiO, hovedveileder.
- Psykolog Beate Ørbeck, UiO, hovedveileder.
- Lege Inger Halvorsen, UiO, hovedveileder.
- Lege Ketil Hanssen-Bauer, UiO, hovedveileder.
- Lege Astrid Alvik, UiO, hovedveileder til sommer 2003.
- Psykolog Bent Storå, UiO, prosjektleder og biveileder.
- Lege Lars Lien, UiO, biveileder.
- Lege Cecilie Javo, UiTØ, biveileder, disputert sept 2003.
- Lege Marit Indredavik, NTNU, biveileder.

Mathiesen, Kristin S.

- Psykolog Evalill Karevold, R.BUP, biveileder.

3F MEDIAOPPSLAG**Zeiner, Pål., Dahl, Kitty., Ørbeck, Beate**

- Intervju om barn og tvangslidelse: Når ritualene tar overhånd. "Legemidler og samfunn" no 2, 2003, side 10-13.

4 REFEREEOPPDRAG/REDAKSJONS-VIRKSOMHET**Andersen, Anne**

- Fokus på familien, redaksjons medarbeider.

Christie, Helen Johnsen

- Tidsskrift for Norsk psykologforening, faglig medarbeider.

Dahl, Kitty

- Reviewer for Nordic Journal of Psychiatry.

Heyerdahl, Sonja

- Referee for European Child and Adolescent Psychiatry, Nordic Journal of Psychiatry, Scandinavian Journal of Psychology.

Johnsen, Astri

- Nordisk panel i Matrix, Norsk tidsskrift for psykoterapi.
- Faglig rådgivende utvalg, Fokus for familierapi.

Kristensen, Hanne

- Refereoppdrag for European Child & Adolescent Psychiatry.

Skårderud, Finn

- Medlem av "Panel of Assessors", Clinical Child Psychology and Psychiatry.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Redaktør i Fokus på familien

Toverud, Ruth

- Spesialnummer om mannlige pionerer i norsk psykologi, TNPF, medredaktør.

Ørbeck, Beate

- Referee Tidsskrift Norsk Psykologforening.
- Referee Archives of Disease in Childhood.

5 OPPGAVER FOR UNIVERSITET OG HØYSKOLER**Gjærum, Bente**

- Ulike aspekter av Nevrovitenskapelige bidrag til spesialpedagogisk forståelse, språk, mental retardasjon

ved Institutt for spesialpedagogikk, UV-fak, UiO - alle nivåer fra grunnfag til hovedfag.

- Medisinstudenter, UiO: Kognitive forhold ved mental retardasjon, klinikk med pasient, vår og høst.

Heyerdahl, Sonja

- Kfr 3E Veiledning av doktorgradsprojekter.
- Medlem av doktorgradskomite, annen opponent; cand.med. Malin Eberhard-Gran: Depression in women with focus on the postpartum period. Med.fak. UiO.

Johnsen, Astri

- Familierapi med barn. Undervisning ved profesjonsstudiet 2.avdeling, psykologisk institutt, UiO.
- Sensor ved eksamen for studenter ved embetsstudiet i psykologi, UiO.

Møller-Pedersen, Kirsten

- Nevropsykologi. Undervisning ved ergoterapitidningen 1.år. Ergoterapitidningen, Høgskolen i Oslo.

Neumer, Simon-Peter

- Hovedoppgave-veileder for studenter ved embetsstudiet i psykologi, UiO.
- Faglig konsulent for tverrfaglig videreutdanning i kognitiv atferdsterapi (CBT) med barn og ungdom og medlem Faglig Råd(FR) for Videreutdanning i kognitiv atferdsterapi med barn og ungdom (FR/VKAT), Høgskolen i Akershus.

Olkowska, Alicja

- Familiearbeid i institusjon. Undervisning ved Deltids barnevernpedagogutdanningen 3. året, avdeling ØKS, HiO.
- Spiseforstyrrelser - forståelse og behandling. Undervisning ved Deltids sosionomutdanningen 3. året, avdeling ØKS, HiO.
- Familierapi i vår postmoderne tid. Undervisning ved Deltids barnevernpedagogutdanningen 3. året, avdeling ØKS, HiO.

Schjøberg, Synnve

- Vineland adaptiv scale. Undervisning ved profesjonsstudiet 2. avdeling, psykologisk institutt, UiO.
- Tidlige identifisering av barn med sosial kognitive vansker.

Undervisning ved profesjonsstudiet 2, avdeling psykologisk institutt, UiO

Storå, Bent

- Veiledning av to hovedoppgave prosjekter i spesialpedagogikk.
- Barn med sosiale og emosjonelle vansker, kurs for spesialpedagogikk studenter ved Høgskolen i Agder.
- Barnesamtaler i praksis, kurs for spesialpedagogikk studenter ved Høgskolen i Agder.

Sæther, Inger-Lise

- Medlem av doktorgradskomite, annen opponent; Hanne Marie Høibråten Sigstad: Mestring, livskvalitet og håp hos voksne med antistoffdefekter Institutt for spesialpedagogikk, Udanningsvitenskapelig fakultet, UiO.
- Konsultasjon av mastergradsstudenter, Utdanningsvitenskapelig Fakultet.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- BT 4-gruppe. Undervisning ved profesjonsstudiet 2. avdeling, Psykologisk institutt, UiO.
- Hovedoppgave-veileder for studenter ved embetsstudiet i psykologi, UiO.
Hovedoppgaveveileder for studenter ved hovedfag i sosialt arbeid, HiO

Toverud, Ruth

- Kvalitative forskningsmetoder. Undervisning ved profesjonsstudiet 1. avdeling, Psykologisk institutt, UiO.
- Hovedoppgave-veileder for student ved embetsstudiet i psykologi, UiO.
- Sensor hovedoppgave, Psykologisk Institutt, UiO.
- Sensor 2.avdeling, Psykologisk Institutt, UiO.
- Sensor hovedoppgave, Pedagogisk Institutt, UIT.

Utne, Brita

- Prosjekt; Veiledning og nettverksbygging. HiAk/NVF/Oslo kommune.

Waaktaar, Trine

- Sensor for hovedoppgaver ved embetsstudiet i psykologi, UiO.

Ørbeck, Beate

- Barn med oppmerksomhetsforstyrrelser og hyperaktivitet. Undervisning ved profesjonsstudiet 2. avdeling, psykologisk institutt, UiO. 6 timer hver vår og høst.

Aamodt Ingerid

- Fattigdom og ulikhet. Undervisning på barnevernlinja, 3. året, Høgskolen i Oslo.

ANNET SAMARBEID

6A DELTAKELSE I NASJONALE OG INTERNA-SJONALE NETTVERK

Heyerdahl, Sonja

- Medlem av Nordisk arbeidsgruppe for barne- og ungdomspsykiatrisk forskning til sommer 2003.
- Medlem av NORFA-støttet samarbeid mellom nordiske land og Litauen: Mental health problems in children and adolescents. Nordic collaboration about new European questionnaires and interview methods for epidemiological research.

Møller-Pedersen, Kirsten

Deltakelse i ekspertgruppen i Gjennombruddsprosjektet vedrørende ADHD. Den Norske legeforening og Norsk psykologforening.

Schjølberg, Synnve

- Medlem av Forum for Tidlig intervensjon, Medisinsk fakultet Avdeling for barne- og ungdomspsykiatri, Universitetet i Tromsø. Nettverk mellom ulike fagmiljøer som driver innen tidlig intervensjon.
- Medlem av Nordisk forskergruppe knyttet til Autisme og Asperger syndrom. Organisert via Kunnskapssenter autism (Autismecentrum Kronoberg, Landstinget Kronoberg- koordinator Birgit Hubertsson). Årlige samlinger/møter med vekt på forskning i Norden.
- Medlem i program komité for Nordisk forskerkonferanse i Oslo 2005.
- Medlem i program komité for Autism Europe Oslo 2006.

Storå, Bent

- PMTO and cultural dissemination (fora under utvikling). Samarbeid med forskere ved University of Minnesota, og ved Oregon Social Learning Center.

Sæther, Inger-Lise

- Forskningsnettverk om oppvekstvilkår, problematferd og inkludering. Empirisk baserte analyser av utviklingsmuligheter og begrensninger i arbeidet med barn og unge. Nettverksleder og koordinator: Professor Edvard Befring, Institutt for spesialpedagogikk, UiO.

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Deltakelse i aksjonsforskningsforum
- Deltakelse i forum for familieforskning

Toverud, Ruth

- Nettverk for kulturpsykologer.
- Nettverk for forskning om seksuelle overgrep.

Tuseth, Anne-Grethe

International Network of Client directed, Outcome informed Clinical services.

Aamodt Ingerid

- Deltagelse i nettverket "Barn av psykisk syke".

6B MEDLEM AV RÅD OG UTVALG

Christie, Helen Johnsen

- Helse og Rehabilitering. Medlem av hovedutvalget.
- Modum bads forskningsinstitutt. Oppnevnt av Shdir til forskningsutvalget.

Hanssen-Bauer, Ketil

- Medlem av Kvalitetsutvalget, Norsk barne- og ungdoms psykiatrisk forening, Den norske legeforening.
- Medlem av BUPdata fagutvalg i NFBUI (Norsk Forening for Barne- og Ungdomspsykiatriske Institusjoner).
- Medlem av arbeidsgruppe for Nasjonale kvalitetsindikatorer for psykisk helsevern, Sosial- og Helsedirektoratet.

Heyerdahl, Sonja

- Medlem av styringsgruppen for Program for mental helse, Norges Forskningsråd.
- Medlem av styringsgruppen for Evaluering av opptrappingsplanen for psykisk helse, Norges Forskningsråd.
- Medlem av Øyerkomiteen, NFR's forskningskonferanse - Mental helse.
- Medlem av arbeidsgruppe for Helseprofil Barn og Unge I Akershus (Heltef).

Mathiesen, Kristin S.

- Medlem av "Advisory and Monitoring Board" and "Data Security Monitoring Board" knyttet til Parent Management Training, Oregon Modell (PMTO).

Neumer, Simon-Peter

- Medlem av referansegruppen "brukerbasert evaluering av BUP", SINTEF/Unimed.
- Medlem av Forskningsrådet i Nord-Norsk Psykiatrisk Forskningscenter (NNPF).
- Deltaker i utredningen "psykiske lidelser blant barn 0-12 år" på oppdrag av Nasjonalt råd for prioriteringer i helsevesenet.

Pedersen, Hanne

- Medlem av NFSU Nordisk Forening i spedbarns utvikling.

Schjøberg, Synnve

- I Fagrådet for det Nasjonale autismenettverket (representant for Helsedirektoratet-Gruppen for sjeldne lidelser)

Torsteinsson, Vigdis Wie

- Medlem av gruppe for utarbeidelse av nytt spesialistprogram for klinisk arbeid med barn og unge i Norsk Psykologforening

Toverud, Ruth

- Medlem av NPF's ankeutvalg for spesialistutvalget.
- Medlem av Fellesorganisasjonens evalueringskomisjon for fordypningsoppgaver til utdanningen som klinisk sosionom.

Aamodt, Ingerid

- Leder av kompetanserådet for sosionomer i Fellesorganisasjonen for sosionomer, barnevernpe dagoger og vernepleiere.

R.BUP

Regionsenter for barne-
og ungdomspsykiatri
Helseregion øst og sør

Postadresse:
R.BUP, Postboks 23 Tåsen
N-0801 Oslo

Tlf: 22 02 89 00
Fax: 22 02 89 01

Besøksadresse:
Tåsen: Spångbergveien 25
Sogn: Sogsvannsveien 63

Mail: mail@r-bup.no
Nettadresse: www.r-bup.no

Design: Union Design AS Fotoullustrasjoner: Union Design AS Foto: Henriette Berg-Thomassen Trykk: Gunnarshaug Trykkeri

