

Invitasjon til deltakelse i forskningsprosjektet

LITEN I NORGE



RUB

Nasjonalt kompetansenettverk for
sped- og småbarns psykiske helse

Invitasjon til deltakelse i forskningsprosjektet **Liten i Norge**

Vil du delta i forskningsstudien Liten i Norge? Formålet med denne undersøkelsen er å få mer kunnskap om hva som påvirker barns utvikling helt fra graviditet og til 18-månedersalderen.



VI ØNSKER Å FØLGE DEG OG BARNET DITT UNDER GRAVIDITET OG VED FORSKJELLIGE TIDSPUNKTER ETTER AT BARNET ER FØDT. STUDIEN VIL SKAFFE TIL VEIE VIKTIG KUNNSKAP OM HVA SOM PÅVIRKER BARNES UTVIKLING.

Denne kunnskapen vil føre til at flere barn og familier kan få bedre tilpasset hjelp og støtte på et tidlig tidspunkt. Både mor og far har stor betydning for det kommende barnets utvikling, og vi ønsker begge foreldrene velkommen som deltakere i studien.

Vi spør deg fordi du går til svangerskapsundersøkelse på en av de helsestasjonene som vi samarbeider med. De som kommer til konsultasjon blir spurt om jordmor får formidle kontaktinformasjon.

Svarer du ja til å delta i studien, blir du bedt om å fylle ut et spørreskjema. For noen familier vil det være alt vi ber om. Avhengig av antall familier som vi kan ta med i undersøkelsen videre, kan dere bli spurt om vi kan få følge dere til barnet er 18 måneder.

Ansvarlig for undersøkelsen er Regionsenter for barn og unges psykiske helse, Øst og Sør. Prosjektledere er forsker/psykolog Vibeke Moe og professor/psykolog Lars Smith. Helsesøster Unni Tranaas Vannebo er nasjonal prosjektkoordinator.

HVA INNEBÆRER DET Å DELTA I STUDIEN?

På helsestasjonen møter dere en helsesøster som også er forskningsassistent eller en stipendiat som har mye erfaring med barn og barnefamilier. Hvis dere deltar videre i studien, vil vi gjerne møte dere en gang til på helsestasjonen i løpet av graviditeten, cirka ved uke 26. For å følge dere og det kommende barnets utvikling, vil vi i tillegg sende dere noen spørreskjemaer via e-post ved cirka svangerskapsuke 20 og igjen ved cirka svangerskapsuke 30 og 36.

Mor og far får hvert sitt spørreskjema ved alle møtepunktene i studien. I det første spørreskjemaet får dere spørsmål om utdanning, arbeid, sivil status, samt om forhold som kan påvirke fysisk og psykisk helse. Dere blir for eksempel spurt om dere er bekymret for svangerskapet og fødselen, hvordan dere har hatt det følelsesmessig den siste tiden, røykevaner, bruk

av medikamenter og alkohol. Dere får også spørsmål om nære relasjoner, både nå og tidligere i livet. Til slutt spør vi dere om tanker og følelser om barnet som skal komme.

I tillegg ber vi mor om å avgi en urinprøve og en hårprøve her på helsestasjonen. Disse prøvene tar vi for å undersøke hvordan mødrenes kosthold kan virke inn på barnas utvikling. Vi ber også mødrene fylle ut et skjema via e-post om kostholdet i svangerskapet.

Spørreskjemaene som dere mottar via e-post vil være kortere enn det første skjemaet dere svarer på, men hver gang vil vi gjenta noen av spørsmålene om både fysisk og psykisk helse for å få vite hvordan det går utover i svangerskapet etter hvert som barnet i magen vokser.

Alle opplysningene dere gir nå og eventuelt senere i prosjektperioden, vil bli behandlet konfidensielt. Alle som arbeider med prosjektet har taushetsplikt.

MØTEPUNKTER ETTER AT BARNET ER FØDT: 6 UKER, 6, 12 OG 18 MÅNEDER

Etter at barnet er født, vil vi møte dere og barnet første gang når barnet er 6 uker; deretter når barnet er 6, 12 og 18 måneder i tillegg til de vanlige konsultasjonene på helsestasjonen. Ved hvert møte vil vi observere barnets utvikling, videofilme samspillet mellom barnet og dere, og be dere fylle ut spørreskjemaer. Vi spør om hvordan dere har hatt det de siste 7 dagene, hvordan dere opplever å ha omsorg for et lite barn og om barnet har vært sykt. Ved 6 og 12-månedersalder spør vi også om hvordan dere opplever barnets temperament.

Mens dere er på helsestasjonen, ber vi om å få ta noen hårstrå fra barnet. De skal brukes for kostholdsundersøkelsen som inngår i studien. Av samme grunn ber vi om å få urin- og hårprøver fra mor hver gang. Vel hjemme igjen, ber vi mor om å fylle ut et spørreskjema som du får via e-post. Her spør vi om amming, barnets ernæring og eget kosthold.

Ved 6 måneder tar vi en spyttprøve av barnet ved å bruke en liten børste på innsiden av barnets kinn. Spyttprøven tas for å undersøke ditt barns unike genetiske anlegg. De genetiske analysene vil utføres på grupper.

Ingen resultater vil kunne spores tilbake til dem som deltar i studien.



SISTE MØTE NÅR BARNET ER 18 MÅNEDER

Vi gjør det samme som ved de andre møtene, med en liten forskjell: vi ber den av foreldrene som på det tidspunktet har mest omsorg for barnet, om å fylle ut et spørreskjema om hvordan det fungerer sosialt og følelsesmessig. Hvis barnet går i barnehage, ber vi dere spørre en av personalet i barnehagen om å fylle ut det samme spørreskjemaet.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

I denne studien gjennomfører vi en mer omfattende undersøkelse enn det som er vanlig ved den ordinære helsestasjonskonsultasjonen. Derfor må dere beregne noe mer tid enn ved de andre helsestasjonsbesøkene. Dere må også beregne noe ekstra tid på å fylle ut spørreskjemaene vi bruker. Samtidig får de foreldrene som deltar i denne studien, en ekstra grundig undersøkelse av sitt barns utvikling. Skulle det vise seg at barnet trenger ekstra hjelp eller oppfølging i denne perioden, vil vi, hvis dere ønsker det, hjelpe til med at det raskt blir henvist til det vanlige hjelpeapparatet på helsestasjonen eller annen oppfølging i helsevesenet.

HVA SKJER MED PRØVENE OG INFORMASJONEN OM DEG OG DITT BARN?

All informasjon fra studien og innsamlet biologisk materiale blir kun anvendt til forskningsformål knyttet til i Liten i Norge-prosjektet. Alle opplysninger og prøver blir behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennbare opplysninger.

Bare autorisert personell knyttet til prosjektet har adgang til navnelisten. All informasjon om mor, far og barn vil bli slettet senest innen utgangen av 2030. Alle resultater blir publisert på basis av gruppedata og det vil ikke være mulig å identifisere den enkelte deltaker i resultatene når de blir publisert.

FRIVILLIG DELTAKELSE

Det er selvfølgelig frivillig å delta i studien. Du/dere kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke samtykket til å delta, og det vil ikke få noen konsekvenser for den videre kontakten med helsestasjonen. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side.

TA GJERNE KONTAKT HVIS DU HAR SPØRSMÅL OM STUDIEN ELLER HVIS DU SENERE ØNSKER Å TREKKE DEG:

VIBEKE MOE, telefon 928 50 019

UNNI TRANAAS VANNEBO, telefon 468 45 148

LARS SMITH, telefon 909 65 026.

Mer informasjon om studien, samt informasjon om personvern, biobank, økonomi og forsikring finner du på vårt nettsted www.r-bup.nollin



